



Robby Verschueren is geboren in Boortmeerbeek. Als recreatieve loper heeft hij reeds in verschillende wedstrijden een podiumplaats behaald.

## **Wanneer ben je begonnen met lopen?**

In 1990 ben ik begonnen met lopen.

## **Waarom ben je begonnen met lopen?**

Mijn vader overleed onverwacht. Ik had niet de kans om afscheid van hem te nemen. Om dit verdriet een plaats te geven, ben ik beginnen lopen.

## **Welk loopparcours vind je de mooiste om te lopen?**

Thuis train ik op asfalt. Ik loop het liefst op een verhard parcours. Mijn eerste wedstrijd was in mijn thuisbasis ook op asfalt. Het snakte naar meer wedstrijden en zo leerde ik ook andere parcours kennen.

## **Welke behaalde titel/overwinning geeft je het meest voldoening?**

Ik ben niet zo podium gericht. Elke wedstrijd geef ik het beste van mezelf. De wedstrijdtijd en de behaalde plaats in de wedstrijd zijn voor mij niet belangrijk. Elke wedstrijd die ik loop probeer ik de eindstreep te halen. Hier haal ik de grootste voldoening uit. Deelnemen is belangrijker dan winnen. Ik ben een lange afstandloper, een marathon is helemaal mijn ding.

## **Welk advies zou je willen meegeven aan andere lopers?**

Niets forceren, op tijd rust inlassen en luisteren naar je lichaam, de ene dag is de andere niet.

## **Beoefen je naast het lopen momenteel nog andere sporten?**

Nee.

## **Train je specifiek voor een doel of train je volgens je eigen gevoel?**

Ik train volgens mijn eigen gevoel. Ik gebruik geen sporthorloge, geen hartslagmeter of sportgels.

## **Naar welke sporter kijk je zelf het meeste naar op?**

Gaston Roelants is mijn voorbeeld.

## **Kan je warme en koude weersomstandigheden goed verdragen?**

Heb ik absoluut geen problemen mee. Ik kan zowel in vriesweer lopen als in tropische omstandigheden waarbij de temperatuur oploopt tot boven de 30°C. Mijn lichaam is daar ondertussen aan gewend.

## **Heb je ooit problemen ondervonden tijdens het lopen met voeding of dergelijke?**

Als ik een wedstrijd loop, pas ik wel mijn voeding aan en slaap ik voldoende.

## **Bedankt voor het interview Robby.**

We wensen je nog veel succes met het lopen van loopwedstrijden. We kijken al uit naar je volgende deelname!

Kevin Simons