

Paul Aillery

Wereldrecordhouder 6 uur cat. M70



In The Picture

december 2022

Paul Aillery naam al reeds deel aan verschillende wereldkampioenschappen. Hij werd dit jaar reeds Frans kampioen in de categorie M70 op de 100 km tijdens de wedstrijd in Belvès, met een tijd van 10u09m45s. Bijkomend ook dit jaar werd hij vice-wereldkampioen in Berlijn binnen zijn leeftijdscategorie. In 2016 werd hij wereldkampioen binnen de categorie M65 en in 2001 werd hij wereldkampioen in de categorie M50!

Wanneer begon jij met ultralopen?

Toen ik 44 jaar was begon ik te lopen en twee jaar nadien heb ik dan de overstap gemaakt naar het ultralopen.

Hoe komt het dat je de 6 uur Winter Challenge van Hamme uitkoos om het wereldrecord binnen je leeftijdscategorie te verbreken?

Na twee 100 km wedstrijden, waar ik Frans kampioen werd en vice wereldkampioen, wou ik het wereldrecord op de 6 uur verbeteren. Uiteraard allemaal binnen mijn leeftijdscategorie. Ik merkte dat ik op deze twee 100 km wedstrijden op 6 uur tijd 63,5 en 65,2 km ver liep. Maar dat is natuurlijk niet geregistreerd. Dus ik besloot een eerste poging te doen op de 6 uur in Andorra. Maar tijdens de wedstrijd in Italië kwam ik ten val, na iets meer dan 5u wedstrijd. Zeven weken later koos ik Hamme als kandidaat. Ze hadden een aantal voordelen, je hoeft er niet in toertjes te lopen van 400 meter of 1 kilometer. Het parcours was tevens voorzien van een IAU Bronze Label en Kevin verzekerde mij dat zij voldeden aan de vereisten die de IAU had opgelegd.

Wanneer je terugdenkt aan al je loopwedstrijden, aan welke heb je de beste herinneringen?

‘Diagonale des fous’ van 2005 staat zeker op nummer 1. Dat is een wedstrijd die 165 km lang is en meer dan 10.000 hoogtemeters heeft! We hebben deze wedstrijd gelopen in een team van 3 personen. Elke loper liep toen 32 uur en 23 minuten. En we hebben ook gewonnen, met meer dan dertien uur voorsprong op het tweede team! Dit is nog nooit eerder gebeurd!

Nu je wereldkampioen bent op de 6 uur binnen de leeftijdscategorie M70, zijn er nog zaken die je wenst te verwezenlijken? Ga je nog andere wereldrecords aanvallen? Of ga je nu iets meer ontspannen lopen?

Wel op 2 oktober ben ik ten val gekomen op de 6 uur van Andorra. Ik heb daardoor nog steeds pijn aan mijn ribben en bijkomend is mijn hand ook op twee plaatsen vastgezet met metalen pennen. Het was mijn tweede 6 uur wedstrijd waar ik ervaring opgedaan heb, terwijl ik reeds 50 maal heb deelgenomen aan een 100 km. Dus een 6 uur lopen vereist een andere wedstrijd aanpak. Maar met de extra ervaring zie ik opportuniteiten. Als ik volgend jaar blessurevrij ben, dan kom ik in Hamme opnieuw het wereldrecord aanvallen en wil ik 63 km ver lopen. Gezien jullie dit ook in mei organiseren, lijkt het me dan warmer, dus lijkt me dat een haalbare kaart!

Zijn er nog zaken die je wil meegeven aan de andere (jongere) ultralopers?

Sporten is goed voor het lichaam en de geest. We zeggen ook wel een gezonde geest in een gezond lichaam, ofwel anima sana in corpore sano. En ik persoonlijk vind hardlopen essentieel voor elke atleet, ongeacht zijn of haar discipline.

Bedankt voor het interview Paul. En nogmaals proficiat met je nieuw wereldrecord 6 uur ultralopen, binnen de leeftijdscategorie M70.

Kevin Simons