



Nico Schelstraete woont in Adegem. Tot zijn 37 jaar sportte hij niet. Maar doordat hij een buikje kreeg besloot hij te starten met fitness en lopen. Ondertussen is hij gestopt met roken, loopt hij reeds twaalf jaar verschillende halve marathons en heeft hij eveneens al dertien marathons gelopen.

Je omschrijft jezelf als een jogger, maar je loopt toch ook wel redelijk wat marathons. Loop je liever kortere afstanden?

Liefst van al loop ik halve marathons omdat ik deze kan lopen in een groep met "vrienden". In een marathon loop je al vlug alleen en ik loop niet graag alleen. Af en toe loop ik ook eens een zeer korte wedstrijd om eens te kijken of we niet teveel snelheid zijn verloren door de vele lange duurlopen. Ik heb de laatste tijd al wat marathons gelopen maar de tijd die ik loop is echt bijzaak. Meestal besef ik pas na 30 km rond welke tijd ik ga aankomen. Bijkomend loop ik het liefst de halve marathons als pacer. Als ik loop als pacer kan ik andere mensen helpen aan een mooie tijd. Dat vind ik veel leuker dan zelf een snellere tijd lopen. En omdat ik niet op maximale hartslag loop kan ik twee dagen later alweer lopen met de vrienden of de joggingclub en moet ik geen week rusten.

Je deed al tweemaal mee aan Endurance Day Hamme en je schreef je in voor de 3e keer. Hoe zou jij deze marathon omschrijven?

De eerste keer zocht ik een kleinere marathon. Ik had vijf jaar geen marathons gelopen en deed nu terug mijn eerste marathon. Ik wist hierbij nog niet hoe mijn conditie was. Aangezien er veel leden van de joggingclub JC Aalter, waar ik lid van ben, meededen, was de beslissing snel gemaakt om hier te starten. Tijdens het lopen heb ik enorm genoten van de mooie omgeving en het aanwezig zijn van alle dingen die een marathonloper nodig heeft. Ze hebben een perfecte bevoorrading, warme propere douches, een mooie goodiebag en een gemoedelijke sfeer.

Echt een marathon voor en door een loper georganiseerd en dat merk je. En dat was de reden dat ik me ook de tweede en derde keer heb ingeschreven...

Tot op heden ben je nooit verder gegaan dan de marathonafstand. Wens je gewoon nooit verder te gaan? Of heb je dat al eens geprobeerd, maar is het niet jouw ding?

Ik heb reeds op training een paar keer verder gelopen dan de marathon afstand, maar op wedstrijdniveau heb ik de stap (nog) niet gemaakt. Op een wandeling, die ik liep, heb ik dit jaar al eens 50 km gelopen. Ik had toen niet het gevoel dat ik dit regelmatig wenste te doen. Ik ben altijd tevreden als ik mag stoppen na 42 km. Ik heb bijkomend ook niet het gevoel dat ik nog zin heb om nog 20 km verder te lopen, maar het kan vlug veranderen. Twee jaar geleden ging ik ook geen marathons meer lopen, ondertussen heb ik er tien gelopen op anderhalf jaar tijd.

Welke marathon zou je ooit nog eens willen lopen?

Ooit wil ik de marathon van Athene nog eens lopen, maar deze valt samen met de halve marathon die onze joggingclub organiseert. Maar in de komende jaren ga ik toch eens een beslissing nemen wanneer ik deze wedstrijd ga lopen. De marathon van Londen staat ook op mijn lijstje. Ik hoor van velen dat dit een speciale marathon is.

Bedankt voor het interview Nico. We wensen je alvast nog veel succes.

Kevin Simons