



Luc is gehuwd en heeft vier kinderen. Als kinesist/osteopaat kan je hem vinden in zijn Belgische en Nederlandse praktijk. Op zijn dertigste begon hij met lopen, maar het duurde tot 2007, na zijn honderdste marathon, vooraleer hij de stap naar het ultralopen zette. Daarnaast probeert hij nog een tijdje het lopen te combineren met het organiseren.

Hoe ben je ertoe gekomen iets te organiseren?

De Belgian Coast Total Run had ik een paar keer alleen gelopen. Toen Vincent Meers aangaf dat hij dat ook wel eens zou willen doen, kwam vrij snel de spontane reactie om dit eens samen te doen. Dit plan werd gedeeld met nog een aantal vrienden en de eerste editie was een feit. Voor de tweede editie hebben we het idee nog breder bekend gemaakt en jaarlijks werd de groep groter. De bevoorrading werd ook grondiger opgezet. Het blijft een vriendenloop met als doel een LSD training en een ontmoetingsmoment onder de ultralopers die graag een mooi traject afleggen. De trail in het Provinciaal Domein Het Leen is ontstaan toen ik met de Cavalopers een eerste maal meetrainde. Ik vond het zo mooi lopen in die bossen. Het domein kende ik nog niet op deze manier. Later kreeg ik het idee om hier een trail te organiseren. Men gaf mij weinig kans dat men daar toestemming voor zou gegeven worden maar ik probeerde het diensthoofd van het Provinciaal Domein te contacteren. Het eerste contact was onmiddellijk een succes; een richtperiode voor de trail, met respect voor de natuur, lag meteen vast.

Je organiseert naast de Trail Het Leen ook de Belgian Coast Total Run 70 km. Dit is een landschapsloop. Wat moeten we hierbij voorstellen?

Eigenlijk liggen er maar 2 zaken vast. Dat is de startplaats, Esplanade De Panne met het startuur, en de aankomst in Knokke. Daartussen is het jaarlijks wel variabel. De overzetboot in Oostende lukt meestal niet en soms verkiezen we het strand boven de boulevard. De bevoorradingsposten worden wel bekendgemaakt. Met twee auto's rijden ze van de ene naar de andere post. Deelnemers kunnen zelf

kiezen om het volledige, dan wel een gedeelte van het traject te lopen en kunnen bij het verlaten van het parcours de kusttram nemen. Ze kunnen ook starten in Oostende. Naarmate de groep groeide, werden ook verschillende groepen gevormd en lag het tempo zeer ver uit elkaar. Ik loop eigenlijk elk jaar bij de langzaamste groep en ondertussen is er ook een vast café waar we samenkomen om na de aankomst energie op te doen. Hier wordt nu ook de laatste jaren de Pheidippides Award uitgereikt aan de Spartathlon atleet van het jaar.

Hoe hoog schat je je kansen dat je Mister Spartathlon (Leo Van Tichelen) zijn record aantal aankomsten zal verbeteren?

Loopvrienden denken dat dit een gemakkelijke opdracht is voor mij, maar niets is minder waar. Elke maal dat de datum dichterbij komt, sluipt de angst in mijn hoofd. Momenteel zit ik aan zeven stuks en Leo Van Tichelen heeft er negen. Met de 218 km die ik liep op de 24 uur van Barcelona in december 2015 geniet ik een rechtstreekse inschrijving gedurende twee jaar. Medisch gezond blijven is uiteraard de eerste vereiste en wil ik Leo zijn record overnemen dan zal ik moeten doorgaan tot mijn 61 jaar. Het is niet evident, maar als het lukt word ik meteen ook de oudste Belgische finisher!

Bedankt voor het interview Luc.

We wensen je nog veel succes.

Kevin Simons