



Koen, vader van twee kinderen, draait een immotheker kantoor te Ledeberg. Daarnaast is hij reeds vele jaren actief in de lokale politiek van Hamme. Momenteel is hij schepen van Openbare Werken, Mobiliteit, rioleringen en groen-beheer.

Hoe kreeg je de loopmicrobe te pakken?

Als loper ben ik echt wel een laatbloeier. Eigenlijk was ik slechts een sporadische jogger tot einde 2012. Als gevolg van een weddenschap met enkele vrienden liep ik mijn eerste wedstrijd in juni 2013. Dat was de 10 miles van Waasmunster, een prachtig maar lastig parcours. Dat viel zodanig goed mee dat ik de smaak te pakken had. In september 2013 liep ik ook de 10 miles te Hamme. In november van datzelfde jaar liep ik zelfs de halve marathon van Kasterlee. Vooral die laatste was voor mij een fijne ervaring. Kasterlee is prachtig maar lastig. Ik bleef daarbij net onder de twee uur en dat was voor mij als amateur, die pas recent gericht trainde, een fantastisch gebeuren. Vanaf dan laat het lopen mij niet meer los. Begin 2014 richt ik met enkele vrienden Hammeloopt op. Hammeloopt stimuleert in een heel ongedwongen sfeer mensen om vaak te lopen en steeds verder te lopen. In die sfeer volgt vrij snel de afspraak tot mijn eerste marathon. Dat werd de Nacht van Vlaanderen in 2014. Mijn hoop en ambitie is dan gestart met als doel elk jaar een marathon te lopen. Het lopen is ondertussen wel een drug, een verslaving van vaak, vooral mentaal, helemaal vrij zijn, genieten, het hoofd echt leegmaken, alleen of met de vrienden van Hammeloopt. Hammeloopt groepeerd ondertussen een fijne hechte en sportieve ploeg van meer dan 30 lopers. Vrienden van en door en voor het lopen en zich samen inzetten voor het goede doel. Momenteel zamelen wij geld in voor de VZW Ouders van Verongelukte Kinderen. Vaak doen wij met minstens tien lopers mee aan diverse loopwedstrijden. Dat is echt genieten. Ik kan dat niet meer missen. Ik blijf lopen en ik hoop een juist evenwicht te vinden tussen hard werk, veel

politiek en sociaal engagement, mijn fantastische vrouw en al even fantastische kinderen én minimum één marathon per jaar.

Je liep reeds een aantal marathons. Word je ze stilaan gewend of is het toch altijd wel een paar dagen recupereren hiervan?

In 2015 liep ik In Flanders Fields, in 2016 heb ik getraind voor diezelfde marathon, maar door ziekte heb ik moeten opgeven. Op 18 juni 2017 liep ik Great Breweries Marathon. Schitterend parcours, schitterend verhaal maar met temperaturen van meer dan 30 graden eigenlijk niet verantwoord voor een amateur zoals ik. Ik heb de finish gehaald maar compleet uitgedroogd geëindigd aan een baxter in de Rode Kruis tent. Heel dankbaar voor de goede zorgen van de hulpdiensten maar geconfronteerd met mijn eigen beperkingen. De combinatie van het runnen van een eigen zaak, een zwaar politiek mandaat en heel veel engagement in allerlei verenigingen zoals Hammeloopt, het Hamse boekenweekend, Jogging Hamme, de Familiafeesten en dergelijke, alsook het intensief trainen voor marathons wordt heel zwaar. Na een tweetal maanden rust bekijk ik binnenkort, met mijn coach, welke mijn sportieve toekomstplannen zouden kunnen zijn.

Aan welke wedstrijd heb je momenteel de mooiste herinneringen?

Mijn mooiste herinneringen hou ik over aan de halve marathon van Kasterlee en In Flanders Fields 2015.

Bedankt voor het interview Koen. We wensen je alvast nog veel succes.

Kevin Simons