



Vlaams Wushu Instituut



CORNELISBEDDING

Jelle Vlaeminck is een 22-jarige Wushu atleet van het Vlaams Wushu Instituut (VWI). Ondanks het feit dat hij pas op late leeftijd met Wushu begon, was hij niet minder gemotiveerd om er het beste van te maken. Dat bleek toen hij in zijn eerste competitiejaar vice Belgisch kampioen werd. Jelle combineert zijn sport met studies aan de universiteit, een positie als bestuurslid bij het VWI en nog allerlei andere zaken. Een manusje van alles dus. Wij interviewden hem vandaag over zijn Wushucarrière.

Wanneer ben je begonnen met Wushu?

Ik beoefen al 6 jaar Wushu. In het begin was het puur recreatief maar na een drietal jaar hebben we een tandje hoger geschakeld. Vanaf dan ben ik, samen met Sifu Patrick, op semi-professioneel niveau beginnen trainen. En dat wierp na 2 jaar hard werken zijn vruchten af toen ik in mijn eerste competitiejaar 7 medailles haalde waaronder een zilveren en bronzen op het Belgisch Kampioenschap. De climax van dat eerste jaar kwam er toen ik genomineerd werd om Sportman van het Jaar van Dendermonde te worden. Dat was een hele eer voor mij. Ik verloor begrijpelijk van Greg Van Avermaet, maar toch was dat de kroon op mijn werk.

Wat heeft je ertoe aangezet om met Wushu te beginnen?

Dat is eigenlijk een leuke anekdote. Voor ik met Wushu begon, heb ik 4 jaar badminton gespeeld maar mijn club was ermee gestopt door een gebrek aan trainers. Ik was dus op zoek naar iets nieuws. Op dat moment was er een serie op Nickelodeon genaamd "Avatar: The Legend of Aang" en ik was daar grote fan van. Op een dag zat ik op de Wikipedia pagina van Avatar en las ik dat de vechtstijlen uit de serie gebaseerd waren op 4 stijlen van Wushu. Mijn interesse was gewekt en na wat opzoekingswerk vond ik dat Wushu dus kung-fu was. Als kind was ik altijd al gepassioneerd geweest door martial arts door de films van Jet Li, Jackie Chan en Steven Seagal. Ik zocht op of er Wushuclubs in Oost-Vlaanderen waren en kwam op de website van het VWI uit. Na een mailtje met de secretaris ging ik op een zaterdag naar een proefles en de rest is geschiedenis.

Hoeveel uren per week train je voor je favoriete sport?

Als ik puur Wushu reken dan kom ik aan 5 uur per week. Dat is dan echt pure Wushu training, daar is conditietraining (fietsen) nog niet bijgerekend. Als ik dat er nog bij tel kom ik aan een 8-tal uur. Wanneer ik dan nog in volle voorbereiding zit voor een toernooi mag je daar zelfs nog een paar uren bijtellen.

Welk advies zou je willen meegeven aan andere beoefenaars?

Doe wat je graag doet! Dat is het beste advies dat ik kan geven. Als je iets niet met je volle goesting doet, waarom doe je het dan? En als je dat wat je wilt doen dan gevonden hebt, doe er dan alles voor. Ga er voor de volle 100% voor, want enkel zo kan je je doelen bereiken. Ikzelf moet een heel aantal opofferingen maken om op het niveau te staan waar ik nu sta. En als ik nog hoger wil mikken, zullen die alleen maar strikter worden.

Naar welke sporter kijk je het meeste op?

Als ik binnen de Wushu moet blijven dan zeg ik zeker en vast Jet Li. Als je leest wat hij allemaal bereikt heeft; zoals Chinees kampioen worden op zijn 12 jaar, dan kan ik daar alleen maar bewondering voor opbrengen. Het is trouwens een droom van mij om hem ooit eens te ontmoeten. Buiten de Wushu ben ik ook nog een groot wielerveder.

Bedankt voor het interview Jelle.

We wensen je alvast nog veel succes.

Kevin Simons