



Robby Verschueren è nato a Boortmeerbeek. Come corridore ricreativo ha già ottenuto un podio in diverse competizioni.

Quando hai iniziato a correre?

Ho iniziato a correre nel 1990.

Perché hai iniziato a correre?

Mio padre è morto improvvisamente. Non ho avuto la possibilità di dirgli addio. Per dare un posto a questa tristezza, ho iniziato a correre.

Quale percorso di corsa pensi sia il più bello da correre?

A casa mi alleno sull'asfalto. Preferisco correre su un sentiero lastricato. Anche la mia prima gara nella mia base di casa è stata su asfalto. Desideravo più gare ed è così che ho conosciuto altri corsi.

Quale titolo/vittoria ottenuta ti dà più soddisfazione?

Non sono orientato al palcoscenico. Do il massimo in ogni partita. Il tempo di gara e il posto in gara non sono importanti per me. Ogni gara che corro cerco di raggiungere il traguardo. È qui che ottengo le maggiori soddisfazioni. Partecipare è più importante che vincere. Sono un corridore di lunga distanza, una maratona è totalmente la mia passione.

Che consiglio vorresti dare agli altri corridori?

Non forzare nulla, prenditi del tempo per riposare e ascoltare il tuo corpo, un giorno non è l'altro.

Attualmente pratichi altri sport oltre alla corsa?

No.

Ti alleni appositamente per un obiettivo o ti alleni secondo il tuo sentire?

Mi alleno secondo il mio sentire. Non uso orologi sportivi, cardiofrequenzimetri o gel sportivi.

A quale atleta ti ispiri di più?

Gaston Roelants è il mio esempio.

Riesci a tollerare bene le condizioni climatiche calde e fredde?

Non ho assolutamente problemi con esso. Riesco a camminare con tempo gelido così come in condizioni tropicali dove la temperatura supera i 30°C. Il mio corpo è abituato a questo ormai.

Hai mai riscontrato problemi mentre camminavi con cibo o simili?

Quando corro una gara, aggiusto la mia dieta e dormo a sufficienza.

Grazie per l'intervista Robby.

Vi auguriamo buona fortuna con le vostre gare di corsa. Non vediamo l'ora della tua prossima partecipazione!

Kevin Simons