



Peter de Petter, autista di autobus di professione, è un vero mattiniero. Se non lo vedi camminare sul Dender, il suo fiume preferito, lo troverai sicuramente sulla sua moto. Soprattutto, preferisce correre 6 ore, perché queste corse combinano la velocità di una maratona con la resistenza dell'ultra running. Inoltre presta molta attenzione ai suoi warm-up e cool-down.

## **Quando hai iniziato a correre ultra?**

Ho iniziato a correre ultra nel 2012.

## **Perché hai iniziato a correre ultra?**

In realtà, l'obiettivo era finire lo Spartathlon. Se funzionasse, smetterei di fare sport agonistici. Purtroppo questo non ha funzionato e continueremo a provarci.

## **Praticavi altri sport prima di iniziare a correre ultra?**

Prima di iniziare la corsa ultra, praticavo il triathlon, integrato da arrampicata su roccia, paracadutismo e corse di sopravvivenza.

## **Quale corso di corsa ti piace di più?**

I corsi più belli sono i corsi in cerchio. Li incontrerai, ad esempio, durante la camminata di 6 ore, 12 ore o 24 ore. Preferisco che siano giri di massimo due chilometri.

## **Quale titolo/vittoria ottenuta ti dà più soddisfazione?**

Le 6 ore di Aalter. La maggior parte degli ultra runner erano presenti a questa ultra run. Faceva un caldo soffocante allora, e questa è davvero la mia cosa. Di conseguenza, il gioco si è trasformato in una vera battaglia di logoramento.

## **Che consiglio vorresti dare agli altri corridori?**

Questo dipende dalle loro ambizioni. Puoi camminare su diversi livelli. Va da sé che chi percorre 80 km su una corsa di 6 ore si allena in modo diverso rispetto a chi percorre 60 km.

## **Quale disciplina all'interno dell'ultra running preferisci correre?**

Le corse di 6 ore. Queste corse combinano la velocità di una maratona con la resistenza dell'ultra-running.

## **A quale atleta ti ispiri di più?**

In realtà, non guardo a nessuno. Rispetto tutti coloro che fanno del loro meglio e cercano di ottenere il massimo da esso.

## **Quali obiettivi vuoi raggiungere nel 2016?**

Proverò a correre 75 km su una corsa di 6 ore. Sono 109 metri in più rispetto al mio record personale di 74891 metri che ho corso alla 6 Ore di Stein del 2012. Quest'anno ho tre opportunità per cercare di raggiungere questo obiettivo.

**Grazie per l'intervista Pietro. Non vediamo l'ora della tua partecipazione alla corsa di 6 ore di Stein.**

**Vi auguriamo un successo continuo.**

**Kevin Simons**