



## Vlaams Wushu Instituut



CORNELISBEDDING

Patrick Van Campenhout ha iniziato a imparare l'arte marziale cinese (Wushu) 40 anni fa. È diventato un insegnante e insegna Taijiquan e Wushu da decenni. Durante i suoi 15 anni da atleta di punta, ha vinto 3 medaglie europee e si è classificato al 9° posto ai Campionati del Mondo di Wushu. Ha poi insegnato gestione dello stress professionale, personal coaching, team building ed ergonomia. Ha anche lavorato in grandi organizzazioni sportive come BOIC, IOC, Sportaccord, ARISF e International Wushu Federation. Questo ex direttore della BOIC allena anche dirigenti e amministratori delegati.

### **Quando hai iniziato Wushu?**

Ho iniziato a imparare il Wushu in giovane età e nel 1985 sono andato in Cina come primo belga nella delegazione ufficiale belga per un grande seminario. Dopo di che ho viaggiato ogni anno in Cina per perfezionare. Ho seguito il mio Sifu Amien Ho per 20 anni viaggiando ad Amsterdam ogni settimana e allenandomi per un giorno intero.

### **Quale dei diversi stili di Taijiquan trovi personalmente più difficile?**

Ci sono un certo numero di stili principali ben noti nel Taijiquan: Yang, Chen, Wu e lo stile Sun. Lo stile Chen, l'originale, è il più difficile e richiede molto impegno. Questo non è accessibile a tutti. Ho insegnato lo stile Yang e lo stile Chen, ma insegno solo lo stile Yang al pubblico. I miei assistenti prendono lezioni private per affinare le loro abilità come ho insegnato per 20 anni con il mio Sifu.

### **Come sei arrivato ad organizzare qualcosa?**

Per promuovere il Wushu in Belgio, era importante organizzare concorsi e stage per suscitare più interesse tra il pubblico e attirare più praticanti.

### **Hai mai avuto problemi ad organizzarti?**

Di solito le persone sono troppo sicure di organizzarsi all'inizio e non possono prendere tutto in considerazione. È la "buona pratica" che viene con il tempo che le organizzazioni possono

eeguire senza problemi attraverso una buona preparazione.

### **Stai cercando di ottenere qualcosa con la tua organizzazione?**

Cerco di incoraggiare il Wushu in tutti. Inoltre promuovo uno stile di vita sano. Inoltre, voglio aiutare le persone a rafforzarsi fisicamente e mentalmente, a mostrare rispetto per gli altri e ad avere la pazienza necessaria.

### **A cosa pensi che gli organizzatori dovrebbero prestare attenzione?**

Gli organizzatori dovrebbero prendersi il tempo per pensare a tutto. Dovrebbero iniziare presto su questo. Quindi puoi iniziare a scrivere un piano. Inoltre, si dovrà essere in grado di convincere gli sponsor necessari. Vengono discussi anche altri aspetti, come la gestione del tempo e simili.

### **Come descriveresti l'evoluzione del Wushu in Belgio?**

Nel 1979 è stata costituita la 1° federazione a livello nazionale. Da allora, i BK sono stati organizzati ogni anno. Wushu è sempre stato inquadrato da volontari. Nel 1985 abbiamo organizzato il 1° Campionato Europeo di Wushu a Bruxelles. Questa è stata una spinta per l'ulteriore promozione del Wushu in Belgio. A livello nazionale oscilliamo intorno ai 2000 membri. C'è ancora molto lavoro da fare, ma dobbiamo farlo senza alcun sussidio.

**Grazie per l'intervista Patrick.**

Ti auguriamo molto successo.

Kevin Simons