



Nico Schelstraete vive ad Adegem. Non ha praticato sport fino all'età di 37 anni. Ma poiché ha la pancia, ha deciso di iniziare con il fitness e la camminata. Da allora ha smesso di fumare, ha corso diverse mezze maratone per dodici anni e ha anche corso tredici maratone.

Ti descrivi come un jogger, ma corri anche alcune maratone. Preferisci percorrere distanze più brevi?

Preferisco correre le mezze maratone perché posso correrle in gruppo con "amici". In una maratona corri velocemente da solo e non mi piace correre da solo. Ogni tanto corro una gara molto corta per vedere se non abbiamo perso troppa velocità a causa dei tanti long run. Ultimamente ho corso alcune maratone, ma il tempo che corro è davvero secondario. Di solito mi rendo conto solo dopo 30 km circa a che ora arriverò. Inoltre, preferisco correre le mezze maratone come pacer. Se cammino come pacer posso aiutare altre persone a divertirsi. Mi piace molto di più che correre io stesso un tempo più veloce. E poiché non corro alla massima frequenza cardiaca, posso camminare di nuovo due giorni dopo con gli amici o con la palestra e non devo riposarmi per una settimana.

Hai già partecipato due volte all'Endurance Day Hamme e ti sei registrato per la terza volta. Come descriveresti questa maratona?

La prima volta cercavo una maratona più piccola. Non correvo maratone da cinque anni e ora stavo correndo di nuovo la mia prima maratona. Non sapevo ancora come fosse la mia condizione. Poiché molti membri del club di jogging JC Aalter, di cui sono membro, hanno partecipato, è stata presa rapidamente la decisione di iniziare da qui. Durante la corsa mi sono davvero goduto gli splendidi dintorni e la presenza di tutte le cose di cui un maratoneta ha bisogno. Hanno rifornimenti perfetti, docce calde e pulite, un bel pacco regalo e un'atmosfera amichevole.

Una vera maratona organizzata per e da un runner e te ne accorgi. E questo è stato il motivo per cui mi sono registrato anche la seconda e la terza volta...

Ad oggi non sei mai andato oltre la distanza della maratona. Non hai mai voglia di andare avanti? O l'hai già provato, ma non fa per te?

Ho già corso alcune volte oltre la distanza della maratona durante l'allenamento, ma a livello di gara non ho fatto il passo (ancora). In una passeggiata che ho fatto, ho già percorso 50 km quest'anno. All'epoca non sentivo di volerlo fare regolarmente. Sono sempre felice quando riesco a fermarmi dopo 42 km. Inoltre, non ho voglia di camminare per altri 20 km, ma può cambiare rapidamente. Due anni fa ho smesso di correre le maratone, ora ne ho corse dieci in un anno e mezzo.

Quale maratona vorresti correre di nuovo?

Un giorno voglio correre di nuovo la maratona di Atene, ma coincide con la mezza maratona organizzata dal nostro club di jogging. Ma nei prossimi anni prenderò una decisione quando correrò questa gara. Anche la Maratona di Londra è nella mia lista. Ho sentito da molti che questa è una maratona speciale.

Grazie per l'intervista Nico. Vi auguriamo un successo continuo.

Kevin Simons