



Luc è sposato e ha quattro figli. Come fisioterapista/osteopata lo puoi trovare nel suo studio belga e olandese. Ha iniziato a correre a trent'anni, ma ci è voluto fino al 2007, dopo la sua centesima maratona, prima di fare il passo alla corsa ultra. Inoltre, cerca per un po' di combinare il camminare con l'organizzazione.

Come sei arrivato ad organizzare qualcosa?

Avevo corso da solo la costa belga Total Run alcune volte. Quando Vincent Meers ha indicato che anche lui avrebbe voluto farlo, la reazione spontanea è arrivata abbastanza rapidamente per farlo insieme. Questo piano è stato condiviso con un certo numero di amici e la prima edizione è stata un dato di fatto. Per la seconda edizione, abbiamo reso l'idea ancora più conosciuta e il gruppo è cresciuto ogni anno. Anche la fornitura è stata impostata in modo più completo. Rimane una corsa tra amici con l'obiettivo di un allenamento con LSD e un momento di incontro tra gli ultra runner che amano fare un bel percorso. Il sentiero nel dominio provinciale Het Leen è stato creato quando mi sono allenato per la prima volta con i Cavalopers. Amavo passeggiare in quei boschi. Non conoscevo il dominio come questo prima. Più tardi mi è venuta l'idea di organizzare un sentiero qui. Mi hanno dato poche possibilità di ottenere il permesso per questo, ma ho provato a contattare il capo del Dominio Provinciale. Il primo contatto è stato un successo immediato; è stato subito stabilito un periodo target per il percorso, nel rispetto della natura.

Oltre al Trail Het Leen, organizzate anche la Belgian Coast Total Run 70 km. Questa è una corsa paesaggistica. Cosa dovremmo proporre qui?

In realtà ci sono solo 2 cose. Questo è il punto di partenza, Esplanade De Panne con l'orario di inizio e l'arrivo a Knokke. Varia di anno in anno. Il traghetto a Ostenda di solito non funziona e a volte preferiamo la spiaggia al viale. I posti di rifornimento saranno annunciati. Guidano da un

palo all'altro in due auto. I partecipanti possono scegliere di percorrere tutto o parte del percorso e possono prendere il tram costiero quando lasciano il percorso. Possono anche iniziare a Ostenda. Man mano che il gruppo cresceva, si formavano anche diversi gruppi e il ritmo era molto distante. In realtà ogni anno cammino con il gruppo più lento e nel frattempo c'è anche un bar permanente dove ci incontriamo per recuperare le energie dopo l'arrivo. Negli ultimi anni, anche qui è stato assegnato il Premio Fiidippide all'atleta Spartathlon dell'anno.

Quanto pensi siano alte le tue possibilità che il tuo Mister Spartathlon (Leo Van Tichelen) batta il suo record di arrivi?

I compagni di corsa pensano che questo sia un compito facile per me, ma niente potrebbe essere più lontano dalla verità. Ogni volta che la data si avvicina, la paura si insinua nella mia testa. Al momento ne ho sette e Leo Van Tichelen ne ha nove. Con i 218 km che ho corso alla 24 Ore di Barcellona nel dicembre 2015, mi godo l'iscrizione diretta per due anni. Rimanere in buona salute dal punto di vista medico è ovviamente il primo requisito e se voglio rilevare il record di Leo, dovrò continuare fino a quando avrò 61 anni. Non è scontato, ma se ci riuscirò sarò anche il più anziano finitore belga!

Grazie per l'intervista Luc.

Ti auguriamo molto successo.

Kevin Simons