



Koen, padre di due figli, gestisce un ufficio immobiliare a Ledeburg. Inoltre, da molti anni è attivo nella politica locale di Hamme. Attualmente è Assessore ai Lavori Pubblici, Mobilità, Fognatura e Gestione del Verde.

Come hai ottenuto il corri microbi?

Come corridore, sono un ritardatario. In realtà, fino alla fine del 2012 facevo solo jogging sporadico. Come risultato di una scommessa con alcuni amici, ho corso la mia prima gara nel giugno 2013. Erano le 10 miglia da Waasmunster, un percorso bellissimo ma difficile. Era così buono che ho avuto un assaggio. A settembre 2013 ho corso anche le 10 miglia ad Hamme. Nel novembre dello stesso anno ho anche corso la mezza maratona di Kasterlee. L'ultima in particolare è stata per me una bellissima esperienza. Kasterlee è bella ma difficile. Sono rimasto poco meno di due ore ed è stato un evento fantastico per me come dilettante, che solo di recente mi ero allenato in modo specifico. Da quel momento in poi, camminare non mi lascerà andare. All'inizio del 2014 ho fondato Hammeloopt con alcuni amici. Hammeloopt incoraggia le persone a camminare spesso e a camminare sempre più lontano in un'atmosfera molto informale. In quell'atmosfera, l'appuntamento per la mia prima maratona segue abbastanza velocemente. Quella è diventata la Notte delle Fiandre nel 2014. La mia speranza e ambizione sono iniziate con l'obiettivo di correre una maratona ogni anno. Nel frattempo, camminare è diventato una droga, una dipendenza del spesso, soprattutto mentale, essere completamente liberi, divertirsi, schiarirsi davvero le idee, da soli o con gli amici di Hammeloopt. Hammeloopt nel frattempo raggruppa una squadra raffinata, affiatata e sportiva di oltre 30 corridori. Amici di e da e per camminare e lavorare insieme per una buona causa. Attualmente stiamo raccogliendo fondi per i VZW Parents of Accident Children. Partecipiamo spesso a varie gare di corsa con almeno dieci

corridori. È davvero piacevole. Non posso più perdermelo. Continuo a camminare e spero di trovare il giusto equilibrio tra duro lavoro, tanto impegno politico e sociale, la mia splendida moglie e figli altrettanto meravigliosi e almeno una maratona all'anno.

Hai già corso diverse maratone. Ti ci abitui gradualmente o ci vogliono sempre alcuni giorni per riprenderti?

Nel 2015 ho corso a Flanders Fields, nel 2016 mi sono allenato per la stessa maratona, ma a causa di una malattia ho dovuto rinunciare. Il 18 giugno 2017 ho corso la Great Breweries Marathon. Bellissimo corso, bella storia ma con temperature di oltre 30 gradi non proprio responsabili per un dilettante come me. Sono arrivato al traguardo ma sono finito completamente prosciugato in un baxter nella tenda della Croce Rossa. Molto grato per la buona cura dei servizi di emergenza, ma di fronte ai miei limiti. La combinazione di gestione della propria attività, un pesante mandato politico e molto impegno in tutti i tipi di associazioni come Hammeloopt, Hamse Boekenweekend, Jogging Hamme, Familiafeesten e simili, nonché un allenamento intensivo per le maratone è molto difficile. Dopo due mesi di riposo vedrò presto, con il mio allenatore, quali potrebbero essere i miei progetti sportivi per il futuro.

Di quale gioco hai i ricordi più belli in questo momento?

I miei ricordi più belli sono della mezza maratona di Kasterlee e In Flanders Fields 2015.

Grazie per l'intervista Koen. Vi auguriamo un successo continuo.

Kevin Simons