



Vlaams Wushu Instituut



CORNELISBEDDING

Jelle Vlaeminck è un'atleta di Wushu di 22 anni del Flemish Wushu Institute (VWI). Nonostante abbia iniziato Wushu in tarda età, non era meno motivato a trarne il massimo. Questo è diventato chiaro quando è diventato vice campione belga nel suo primo anno di gare. Jelle combina il suo sport con gli studi universitari, una posizione come membro del consiglio di amministrazione del VWI e molte altre cose. Quindi un tuttofare. Lo abbiamo intervistato oggi sulla sua carriera nel Wushu.

Quando hai iniziato Wushu?

Pratico Wushu da 6 anni. All'inizio era puramente ricreativo, ma dopo tre anni abbiamo cambiato marcia. Da allora ho iniziato ad allenarmi a livello semi-professionale, insieme a Sifu Patrick. E questo è stato ripagato dopo 2 anni di duro lavoro, quando ho vinto 7 medaglie nel mio primo anno di gare, tra cui un argento e un bronzo al Campionato Belga. Il culmine di quel primo anno è arrivato quando sono stato nominato per il titolo di Sportsman of the Year a Dendermonde. È stato un vero onore per me. Comprensibilmente, ho perso contro Greg Van Avermaet, ma questo è stato il coronamento del mio lavoro.

Cosa ti ha spinto ad avviare Wushu?

In realtà è un aneddoto divertente. Prima di iniziare il Wushu, ho giocato a badminton per 4 anni, ma il mio club si era fermato per mancanza di allenatori. Quindi stavo cercando qualcosa di nuovo. All'epoca, c'era una serie su Nickelodeon chiamata "Avatar: The Legend of Aang" e ne ero un grande fan. Un giorno ero sulla pagina Wikipedia di Avatar e ho letto che gli stili di combattimento della serie erano basati su 4 stili di Wushu. Il mio interesse è stato suscitato e dopo alcune ricerche ho scoperto che Wushu era kung-fu. Da bambino ero sempre stato appassionato di arti marziali attraverso i film di Jet Li, Jacki Chan e Steven Seagal. Ho cercato se ci fossero club di Wushu nelle Fiandre orientali e mi sono imbattuto nel sito web del VWI. Dopo una mail con la segretaria, un sabato sono andata a una lezione di prova e il resto è storia.

Quante ore alla settimana ti alleni per il tuo sport preferito?

Se calcolo il Wushu puro allora arrivo a 5 ore settimanali. Questo è davvero puro allenamento Wushu, l'allenamento fitness (ciclismo) non è stato ancora aggiunto. Se lo aggiungo, ottengo circa 8 ore. Quando sono ancora in piena preparazione per un torneo, puoi anche aggiungere qualche ora in più.

Che consiglio vorresti dare agli altri praticanti?

Fa quello che ami! Questo è il miglior consiglio che posso dare. Se non fai qualcosa con tutto il tuo entusiasmo, perché farlo? E quando hai trovato quello che vuoi fare, fai di tutto per questo. Fallo al 100%, perché è l'unico modo per raggiungere i tuoi obiettivi. Io stesso devo fare molti sacrifici per essere al livello in cui sono ora. E se voglio puntare ancora più in alto, diventeranno solo più severi.

A quale atleta ti ispiri di più?

Se devo rimanere all'interno del Wushu, dico sicuramente Jet Li. Se leggi cosa ha realizzato; come diventare un campione cinese all'età di 12 anni, posso solo ammirarlo. A proposito, è un mio sogno incontrarlo un giorno. Oltre al Wushu sono anche un grande appassionato di ciclismo.

Grazie per l'intervista Jelle.

Vi auguriamo un successo continuo.

Kevin Simons