



CORNELISBEDDING



Is máthair de cheathrar leanaí í Veerle Beernaert, atá pósta le Philippe Lagae: Louise, Marie, Liza agus Maud. Is féidir leat bualadh leo san AZ Groeninge i Kortrijk, áit a n-oibríonn sí mar theicneolaí saotharlainne míochaine. Is maith léi taisteal, léamh agus spóirt a imirt. Agus más féidir, is fearr léi taisteal le léitheoireacht agus spóirt a chomhcheangal.

An féidir leat cur síos gairid a dhéanamh ar an gcaoi ar thosaigh tú ag rith ultra ?

Deich mbliana ó shin thosaigh mé ag rith. Tháinig sé chun solais go luath nárbh é achair ghearra mo rud i ndáiríre. Tar éis cúpla mí shocraigh mé páirt a ghlacadh sa Bhruiséil 20 km. Lean cúpla leath maratón agus níos lú ná bliain tar éis dom tosú ag rith rith mé mo chéad mharatón. Ba é seo maratón Rotterdam i 2007. Dúirt formhór na ndaoine nár cheart duit ach maratón amháin a rith sa bhliain agus d'éist mé leis sin don chéad dá bhliain. Anois ní leanaim an prionsabal seo a thuilleadh.

An féidir leat insint go hachomair dúinn faoi do thaithí Spartathlon?

Tar éis go leor maratón a rith tar éis cúpla bliain, thosaigh mé ag brionglóid faoi rud éigin eile. Chuaigh mé isteach i rás 50 km, tamall ina dhiaidh sin timpeall sé uair an chloig agus 100 km ina dhiaidh sin agus ansin 24 uair an chloig sa deireadh. Chinn mé go luath an Spartathlon a reáchtáil, ach sa deireadh thóg sé cúpla bliain eile sula raibh mé ag tús an rása miotasach seo. D'éirigh sé fíor-eachtra, cluiche mo shaol. Shroich mé an bailchríoch tar éis 34 uair 14 nóiméad agus 246 km eile d'fhéadfainn teagmháil a dhéanamh le cosa an Rí Leonidas.

Níor ghlac tú ach páirt sa Spartathlon. Feiceann go leor eagraithe eachtracha tú le feiceáil ar a liosta rannpháirtithe. An nglacann tú páirt go comhfhiosach i gcomórtais eachtracha mar oiliúint, nó an bhfuil liosta buicéad de chineál éigin agat ar mhaith leat a reáchtáil?

Mar gheall go rithim a lán maratón agus ultrafhuaime, thosaigh mé ag iarraidh rás iontach amháin ar a laghad a reáchtáil sa bhliain thar lear. Níl liosta buicéad agam ach tá cúpla ceann ann ba mhaith liom triail a bhaint astu lá éigin. Is fearr liom rásaí lae. Bhí beagán eagla orm páirt a ghlacadh i rás stáitse. Shíl mé i gcónaí, ag deireadh na seachtaine, mar shampla, nach dtiocfainn as na bloic tosaigh. Ba mhaith liom rud éigin mar seo a thriail amach anseo.

Oibríonn tú i gcóras aistrithe freisin. Mar thoradh air sin, oibríonn tú oícheanta uaireanta. An féidir ultra-rith a chomhcheangal le hobair oíche? An bhfuil do chorp ag dul i dtaithe air seo?

Bím ag obair san oíche uaireanta ar feadh seachtaine iomláine. Is é sin seacht n-aistriú oíche deich n-uaire an chloig. Ach is cosúil go gcinntíonn sé seo gur féidir liom é a láimhseáil go maith má bhíonn orm rás an-fhada a reáchtáil, níl mórán fadhbanna agam le dips. Is féidir liom an oíche a chaitheamh go héasca.

As na rásaí go léir a rith tú cheana, cén ceann is fearr leat?

Is é an Spartathlon uimhir a haon i dtéarmaí atmaisféar, taithí, chomh maith leis an gcríoch. Níl 10 as 10 tuillte ag an gcúrsa féin toisc go siúlann tú na codanna is áille i rith na hoíche sa dorchadas. Ach ní féidir le haon rud an cluiche seo a mheaitseáil riamh. Mura dtiocfadh mé ar ais agus go bhfaighidh mé níos áille é.

Go raibh maith agat as an agallamh Veerle.

Kevin Simons