



Rugadh Robby Verschueren i Boortmeerbeek. Mar rádala áineasa tá áit podium bainte amach aige cheana féin i roinnt comórtais.

## **Cathain a thosaigh tú ag siúl?**

Thosaigh mé ag rith i 1990.

## **Cén fáth ar thosaigh tú ag siúl?**

Fuair m'athair bás gan choinne. Ní raibh deis agam slán a fhágáil leis. Chun áit a thabhairt don bhrón seo, thosaigh mé ag siúl.

## **Cén cúrsa reatha is dóigh leat an ceann is áille le rith?**

Sa bhaile bíim ag traenáil ar asfalt. Is fearr liom rith ar chonair pábháilte. Bhí mo chéad rás i mo bhunáit bhaile ar asfalt freisin. Ba mhian liom tuilleadh comórtais a dhéanamh agus sin an chaoi ar chuir mé aithne ar chúrsaí eile.

## **Cén teideal / bua a bhaintear amach a thugann an sásamh is mó duit?**

Níl mé dírithe ar an stáitse sin. Tugaim mo dhícheall i ngach cluiche. Níl am an rása ná an áit sa rás tábhachtach domsa. Gach rás a rithim déanaim iarracht an líne chríochnaithe a bhaint amach. Seo an áit a bhfaighim an sásamh is mó. Tá sé níos tábhachtaí ná a bheith rannpháirteach. Is rádala fadraoin mé, is é maratón mo rud.

## **Cén chomhairle ba mhaith leat a thabhairt do reathaithe eile?**

Ná cuir iallach ar rud ar bith, glac do chuid ama chun sosa agus éisteacht le do chorp, ní lá amháin an lá eile.

## **An gcleachtann tú spóirt eile faoi láthair seachas rith?**

Níl.

## **An bhfuil tú ag traenáil go sonrach le haghaidh sprice nó an bhfuil tú ag traenáil de réir do mhothúcháin féin?**

Bíim ag traenáil de réir mo mhothú féin. Ní úsáidim uaireadóir spóirt, monatóir ráta croí nó glóthacha spóirt.

## **Cén lúthchleasaí is mó a fhéachann tú leis?**

Is é Gaston Roelants mo shampla.

## **An féidir leat coinníollacha aimsire fuar agus te a fhulaingt go maith?**

Níl aon fhadhbanna agam leis. Is féidir liom siúl in aimsir reo chomh maith le coinníollacha trópaiceacha ina n-ardóidh an teocht os cionn 30 ° C. Tá mo chorp cleachtaithe leis sin anois.

## **An raibh fadhbanna agat riamh agus tú ag siúl le bia nó a leithéid?**

Nuair a rithim rás, déanaim m'aiste bia a choigeartú agus faighim go leor codlata.

## **Go raibh maith agat as an agallamh Robby.**

**Guímid gach rath ort le do rásaí reatha. Táimid ag súil go mór le do chéad rannpháirtíocht eile cheana féin!**

Kevin Simons