



Tá cónaí ar Nico Schelstraete in Adegem. Níor imir sé spóirt go dtí go raibh sé 37. Ach toisc go bhfuair sé bolg, shocraigh sé tosú le folláine agus siúl. Stop sé ag caitheamh tobac ó shin, rith sé roinnt leath maratón le dhá bhliain déag agus rith sé trí mharatón déag freisin.

Déanann tú cur síos ort féin mar bhogshodar, ach ritheann tú cúpla maratón freisin. An fearr leat achair níos giorra a reáchtáil?

Is fearr liom leath maratón a reáchtáil mar is féidir liom iad a rith i ngrúpa le “cairde”. I maratón ritheann tú leat féin go tapa agus ní maith liom rith leat féin. Gach anois agus ansin rithim rás an-ghearr le feiceáil an bhfuil an iomarca luais caillte againn mar gheall ar an iliomad rith fada. Rith mé cúpla maratón le déanaí, ach tá an t-am a rithim tánaisteach i ndáiríre. De ghnáth ní thuigim ach tar éis 30 km thart ar an am a thiocfaidh mé. Ina theannta sin, is fearr liom na leath maratóin a reáchtáil mar luasadóir. Má shiúlann mé mar luasóir is féidir liom cabhrú le daoine eile am trátha a bheith acu. Is maith liom sin i bhfad níos mó ná am níos gasta a rith mé féin. Agus toisc nach rithim ag an ráta croí uasta, is féidir liom siúl arís dhá lá ina dhiaidh sin leis na cairde nó leis an gclub bogshodar agus ní gá dom sosa ar feadh seachtaine.

Ghlac tú páirt cheana féin i Endurance Day Hamme faoi dhó agus chláraigh tú don 3ú huair. Conas a dhéanfa cur síos ar an maratón seo?

An chéad uair a bhí mé ag lorg maratón níos lú. Ní raibh maratóin á rith agam le cúig bliana agus bhí mo chéad mharatón á rith agam arís. Ní raibh a fhios agam go fóill cén chuma a bhí ar mo riocht. Ó ghlac go leor ball den chlub bogshodar JC Aalter, a bhfuilim mar bhall de, páirt go tapa chun cinneadh a dhéanamh tosú anseo. Agus mé ag rith bhain mé an-taitneamh as an timpeallacht álainn agus as na rudaí go léir a theastaíonn ó rádala maratón. Tá soláthairtí foirfe acu, cithfholcadáin te glan, mála deas earraí agus atmaisféar cairdiúil.

Maratón fíor eagraithe do rádala agus uaidh agus tugann tú faoi deara é sin. Agus ba é sin an chúis gur chláraigh mé an dara agus an tríú huair freisin ...

Go dtí seo, ní dheachaigh tú riamh níos faide ná an fad maratón. Ar mhaith leat riamh bogadh ar aghaidh? Nó an ndearna tú iarracht sin cheana, ach nach é do rud é?

Rith mé cúpla uair níos faide ná an fad maratón le linn na hoiliúna, ach ar leibhéal na hiomaíochta níl an chéim déanta agam (fós). Ar shiúlóid a shiúil mé, shiúil mé 50 km i mbliana cheana féin. Níor mhothaigh mé ag an am go raibh mé ag iarraidh é seo a dhéanamh go rialta. Bím i gcónaí sásta nuair is féidir liom stopadh tar éis 42 km. Ní dóigh liom freisin gur mhaith liom siúl 20 km eile, ach féadann sé athrú go gasta. Dhá bhliain ó shin stop mé ag rith maratón, anois tá deichniúr ar siúl agam i mbliain go leith.

Cén maratón ar mhaith leat a reáchtáil arís?

Someday ba mhaith liom Maratón na hAithne a reáchtáil arís, ach tá sé i gcomhráth leis an leath mharatón a d’eagraigh ár gclub bogshodar. Ach sna blianta amach romhainn táim chun cinneadh a dhéanamh nuair a bheidh an rás seo á rith agam. Tá Maratón Londain ar mo liosta freisin. Cloisim ó go leor gur maratón speisialta é seo.

Go raibh maith agat as an agallamh Nico. Guímid gach rath ort.

Kevin Simons