



Reáchtálann Koen, athair le beirt leanaí, oifig eastáit réadaigh i Ledeburg. Ina theannta sin, tá sé gníomhach i bpolaitíocht áitiúil Hamme le blianta fada. Faoi láthair tá sé ina Alderman um Oibreacha Poiblí, Soghluaisteacht, Séarachas agus Bainistíocht Ghlas.

Conas a fuair tú an fabht reatha?

Mar rádala, is bloomer déanach mé. I ndáiríre, ní raibh mé ach bogshodar sporadic go dtí deireadh 2012. Mar thoradh ar ghealltanais le roinnt cairde, rith mé mo chéad rás i mí an Mheithimh 2013. Ba é sin an 10 míle ó Waasmunster, cúrsa álainn ach deacair. Bhí sé chomh maith sin go bhfuair mé blas dó. I mí Mheán Fómhair 2013 rith mé na 10 míle i Hamme freisin. I mí na Samhna an bhliain chéanna rith mé leath mharatón Kasterlee fiú. Ba eispéireas iontach dom an ceann deireanach go háirithe. Tá Kasterlee álainn ach deacair. D'fhan mé díreach faoi bhun dhá uair an chloig agus ba ócáid iontach é sin dom mar amaitéarach, nach raibh oiliúint shonrach déanta agam le déanaí. As sin amach, ní ligfidh an siúlóid dom imeacht. Ag tús 2014 bhunaigh mé Hammeloop le roinnt cairde. Spreagann Hammeloop daoine chun siúl go minic agus chun siúl níos faide agus níos faide in atmaisféar an-ócáideach. San atmaisféar sin, leanann an coinne le haghaidh mo chéad mharatón go tapa. Ba é sin Oíche Fhlóndras in 2014. Thosaigh mo dhóchas agus mo uailmhian ansin agus é mar aidhm maratón a reáchtáil gach bliain. Idir an dá linn, is druga é siúl, andúil go minic, go háirithe meabhrach, a bheith go hiomlán saor, taitneamh a bhaint as, an ceann a ghlanadh i ndáiríre, ina aonar nó le cairde Hammeloop. Idir an dá linn déanann Hammeloop foireann breá, dlúth agus spórtúil de níos mó ná 30 reathaí a chur le chéile. Cairde le agus ag siúl agus ag obair le chéile ar chúis mhaith. Táimid ag bailiú airgid faoi láthair do Thuismitheoirí Leanaí Timpiste VZW. Is minic a ghlacann muid páirt i gcomórtais reatha éagsúla le deichniúr reathaí ar a laghad. Tá sé sin an-taitneamhach. Ní féidir liom é sin a chailleadh níos mó. Coinním ag siúl agus tá súil

agam an chothromaíocht cheart a fháil idir obair chrua, a lán tiomantas polaitiúil agus sóisialta, mo bhean chéile iontach agus leanaí atá chomh iontach céanna agus maratón amháin sa bhliain ar a laghad.

Tá roinnt maratón á rith agat cheana féin. An dtéann tú i dtaithí orthu de réir a chéile nó an dtógann sé cúpla lá i gcónaí téarnamh uathu?

In 2015 rith mé In Flanders Fields, in 2016 rinne mé oiliúint don mharatón céanna, ach mar gheall ar bhreiteacht b'éigean dom éirí as. Ar 18 Meitheamh 2017 rith mé Great Breweries Marathon. Cúrsa álainn, scéal álainn ach le teocht níos mó ná 30 céim gan a bheith freagrach i ndáiríre as amaitéarach cosúil liomsa. Rinne mé go dtí an deireadh é ach chríochnaigh mé triomaithe go hiomlán ag baxter i bpuball na Croise Deirge. An-bhuíoch as cúram maith na seirbhísí éigeandála ach bhí mo theorainneacha féin os mo chomhair. Tá sé an-deacair an teaghlaim de do ghnó féin a reáchtáil, sainordú trom polaitiúil agus go leor tiomantas i ngach cineál comhlachais mar Hammeloop, an Hamse Boekenweekend, Jogging Hamme, an Familiafeesten agus a leithéidí, chomh maith le dian-oiliúint do mharatóin. Tar éis dhá mhí de scíthe, feicfidh mé go luath, le mo chóitseálaí, cad a d'fhéadfadh a bheith i mo phleananna spóirt don todhchaí.

Cén cluiche a bhfuil na cuimhní is fearr agat faoi láthair?

Is iad na cuimhní is fearr atá agam ar leath mharatón Kasterlee agus In Flanders Fields 2015.

Go raibh maith agat as an agallamh Koen. Guímid gach rath ort.

Kevin Simons