

Karine van Elsen

Rádala ultra paiseanta

In The Picture

Feabhra 2023



Is breá le Karine nádúr agus dúshláin. Mar shampla, mar lúthchleasaí áineasa ba mhaith léi triail a bhaint as rás 36 uair an chloig nó 48 uair an chloig. Ní le haghaidh am barr, ach le haghaidh an taithí.

Rinneadh 3ú bean duit sa Marathon- en Ultracup. An bhfuil cúis shonrach ann go bhfuil ultras á rith agat?

Is maith liom dúshláin, nádúr agus is maith liom mo chuid seasmhachta a thástáil freisin. Agus is maith liom achair fhada a rith. Dála an scéil, bhí mé i mo Chraobh na Beilge arís agus arís eile laistigh de mo chatagóir aoise ar an 24 uair an chloig agus uair amháin i gCraobh na bPléimeanach ar an 100 km. Cibé an gcríochnaím ar dtús nó ar deireadh, is cuma liomsa. Nuair a thrasnaíonn tú an líne chríochnaithe go háirithe tugann sé cic dom. Déanaim seiceáil cá bhfuil an cúrsa suite, suíomh an chúrsa agus cén aimsir atá tuartha. Ach is féidir liom taitneamh a bhaint as rith rásaí ultra. Is é an t-aon mhíbhuntáiste amháin ná go gcaithfidh mé deireadh seachtaine a oibriú gach dhá dheireadh seachtaine mar oibrí cúram sláinte. Dála an scéil, mar dhuine os cionn 60 bliain beidh mé rannpháirteach arís i gCraobhchomórtas na Beilge 24 uair an chloig.

Bhí tú ar an gcéad bhean sa rás stáitse België Diagonaal (2021) chomh maith leis an Ronde van Vlaanderen (2022). Ar oibrigh tú go sonrach chuige seo?

Don België Diagonaal rinne mé go leor traenála ar fhánaí. Ina theannta sin, tá mé ag traenáil cúig go sé huaire sa tseachtain le dhá sheachtain déag anuas. Ní dhearna mé aon seisiúin oiliúna ar leith ag an Ronde van Vlaanderen. D'fhulaing mé gortú ansin le linn an ochtú céim. Ach chríochnaigh mé na trí chéim dheireanacha fós. Beagán níos déanaí fuair mé teachtaireacht go raibh mé ard i rangú an Marathon- en Ultracup. Agus ansin chinn mé oiliúint níos dírithe ionas go bhféadfainn go leor comórtais ultra a reáchtáil. Sa deireadh tháinig mé sa tríú bean agus sa séú háit déag sa chupán agus an bhean is sine. Ní dóigh liom go bhfuil sé go

dona, fios a bheith agam nach bhfuil mé iomaíoch i ndáiríre.

Chuir tú in iúl go ndearnadh curadh ort roinnt uaireanta. An féidir leat níos mó a insint dom faoi sin?

Bhí mo chéad Chraobh na Beilge i Maasmechelen. Bhí sé sin i 2014 agus ansin rith mé an 100 km. Tháinig mé sa dara háit ansin laistigh de mo chatagóir aoise (V50) agus i gCraobh na Pléimeanach, toisc go raibh Valerie Turlot ina ball de chónaidhm na Vallúnais. In 2016 rith mé an 24 uair an chloig de Aalter in Aalter. Tháinig mé sa dara háit freisin, ach ós rud é gur Ollannach é Wielma Dierx, rinneadh Craobh na Beilge dom laistigh de mo chatagóir aoise. In 2017 chríochnaigh mé sa dara háit sa 100 km in Aalter. In 2018 rith mé na 24 uair an chloig in Aalter le scoilt 100 km. Ansin bhí mé ar an t-aon bhean i mo chatagóir aoise (V55) agus mar sin arís tháinig Craobh na Beilge i mo chatagóir aoise. In 2020 bhí níos mó ádh orm, mar ansin bhí 3 bhan laistigh dár aoisghrúpa. Stop mé ansin, ach fós fuair mé an bonn cré-umha. An bhliain seo caite arís ba mise an t-aon bhean amháin i mo chatagóir aoise, ach cuireadh deireadh leis na boinn in aghaidh an chatagóir aoise agus ón mbliain seo táim ag rith sa chatagóir V60. Chuala André Migneau, an cóitseálaí náisiúnta, arís an bhféadfaí boinn a chur ar fáil arís laistigh den chatagóir aoise... Murach sin bheadh orainn dul i ngleic le mná atá deich mbliana níos óige. Agus ní dóigh liom go pearsanta go bhfuil sé sin ceart.

Go raibh maith agat as an agallamh Karine agus guímíd gach rath ort sa todhchaí.

Kevin Simons