

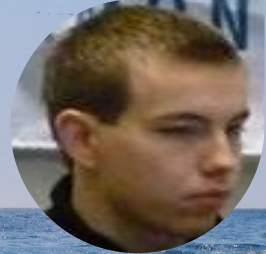
In The Picture

Eanáir 2016

Jelle Vlaeminck

BC Wushu Airgid agus Cré-umha

Craobh Airgid Oscailte na hÍsiltíre



Vlaams Wushu Instituut



CORNELISBEDDING

Is lúthchleasaí Wushu 22 bliain d'aois í Jelle Vlaeminck ó Institiúid Pléimeannach Wushu (VWI). In ainneoin gur thosaigh sé ar Wushu go déanach ina shaol, ní raibh sé chomh spreagtha sin an leas is fearr a bhaint as. Tháinig sé sin soiléir nuair a tháinig sé chun bheith ina leas-churadh na Beilge ina chéad bhliain iomaíochta. Comhcheanglaíonn Jelle a spórt le staidéir ollscoile, post mar chomhalta boird ag an VWI agus go leor rudaí eile. Mar sin, seaicéad de gach ceird. Chuireamar agallamh air inniu faoina shlí bheatha i Wushu.

Cathain a thosaigh tú ar Wushu?

Tá mé ag cleachtadh Wushu le 6 bliana. Ní raibh ann ach caitheamh aimsire ar dtús, ach tar éis trí bliana tá fearas curtha suas againn. As sin amach thosaigh mé ag traenáil ar leibhéal leathghairmiúil, in éineacht le Sifu Patrick. Agus d'íoc sé sin tar éis 2 bhliain d'obair chrua nuair a bhuaigh mé 7 mbonn i mo chéad bhliain iomaíochta, lena n-áirítear airgead agus cré-umha ag Craobh na Beilge. Tháinig buaic na chéad bhliana sin nuair a ainmníodh mé le bheith mar Fear Spóirt na Bliana i Dendermonde. Ba mhór an onóir dom é sin. Go intuigthe, chaill mé Greg Van Aver-maet, ach ba í sin glóir corónach mo chuid oibre.

Cad a spreag tú chun Wushu a thosú?

Is scéal grinn é sin i ndáiríre. Sular thosaigh mé ar Wushu, d'imir mé badmantan ar feadh 4 bliana ach bhí mo chlub stoptha mar gheall ar easpa traenáilaithe. Mar sin bhí mé ag lorg rud éigin nua. Ag an am, bhí sraith ar Nickelodeon darb ainm "Avatar: The Legend of Aang" agus bhí dúil mhór agam sa mhéid sin. Lá amháin bhí mé ar leathanach Wikipedia de Avatar agus léigh mé go raibh na stíleanna troda sa tsraith bunaithe ar 4 stíl de Wushu. Spreagadh mo spéis agus tar éis roinnt taighde fuair mé amach go raibh Wushu kung-fu. Mar pháiste bhí mé paiseanta i gcónaí faoi na healaíona comhraic trí scannáin Jet Li, Jacki Chan agus Steven Seagal. D'fhéach mé an raibh clubanna Wushu in East Flanders agus tháinig mé ar shuíomh Gréasáin an VWI. Tar éis ríomhphost leis an rúnaí, chuaigh mé chuig ceacht trialach Dé Sathairn agus tá an chuid eile stair.

Cé mhéad uair an chloig sa tseachtain a thraenáilann tú don spórt is fearr leat?

Má ríomhtar Wushu íon ansin sroicheann mé 5 uair sa tseachtain. Is é sin oiliúint Wushu i ndáiríre íon, níor cuireadh oiliúint folláine (rothaíocht) leis go fóill. Má chuirim é sin isteach, faighim thart ar 8 n-uair an chloig. Nuair atáim fós ag ullmhú go hiomlán do chomórtas, is féidir leat cúpla uair an chloig eile a chur leis.

Cén chomhairle ba mhaith leat a thabhairt do chleachtóirí eile?

Déan an rud is breá leat! Sin an chomhairle is fearr is féidir liom a thabhairt. Mura ndéanann tú rud éigin le do dhíograis iomlán, cén fáth? Agus nuair a aimsíonn tú gach rud is mian leat a dhéanamh, déan gach rud ar a shon. Téigh ar a shon 100%, mar gheall ar an mbealach seo amháin is féidir leat do spriocanna a bhaint amach. Caithfidh mé féin a lán íobairtí a dhéanamh le go mbeidh mé ag an leibhéal ina bhfuilim anois. Agus más mian liom díriú níos airde fós, ní thiocfaidh siad ach níos déine.

Cén lúthchleasaí is mó a fhéachann tú?

Má tá orm fanacht laistigh den Wushu ansin deirim Jet Li go cinnte. Má léann tú a bhfuil bainte amach aige; cosúil le bheith i mo churadh Síneach ag aois 12, ní féidir liom é sin a admháil. Dála an scéil, is aisling domsa bualadh leis lá éigin. Chomh maith leis an Wushu is lucht leanúna mór rothaíochta mé freisin.

Go raibh maith agat as an agallamh Jelle.

Guímid gach rath ort.

