

In The Picture

Meitheamh 2016

Gert Mertens

Leas-churadh Craobh na Beilge 100 km 2016

Buaiteoir M&U Cup 2011, 2014 agus 2015



11 Bealtaine 2003... An ValkenbergRUN, tús Gert Mertens mar ultrarunner freisin. Tar éis a chéad mharatón i mí Eanáir, rith sé a chéad rás 6 uair an chloig, le cúnamh óna athair. Rith sé 50 km gan cur isteach. Ba é an lap is gasta aige an ceann deireanach agus mar sin chríochnaigh sé ag 70.476 km! Tá sé ar cheann de na reathaithe ultra Beilge is fearr!

Conas a thosaigh an paisean atá agat i leith ultra-rith?

Thosaigh mo phaisean i leith ultra-rith leis an Dodentocht i 2000. Shiúil mé ar dtús é, ach mhair sé sin tamall maith trua. An bhliain dar gcionn rith mé achair fhada agus thaitin sin liom i bhfad níos fearr.

Rinne tú speisialtóireacht ar an 6 a chlog. Ach fuaireamar leideanna freisin ar mhaith leat páirt a ghlacadh i rith níos faide. Casadh nua nó triail a bhaint as?

Níor bhreá liom rith níos faide de thuras na huaire, ach bhí leisce orm tamall triail a bhaint as. Má éiríonn go maith le gach rud, d'fhéadfadh go gciallódh sé sin casadh nua i mo shaol reatha. Coinníoll tábhachtach, áfach, is ea gur féidir liom dóthain ciliméadar oiliúna a dhéanamh agus bíonn sé sin deacair uaireanta. Is é an 6 a chlog an speisialtacht atá agam mar go dtéann tú ag siúl i gciorcail. Mar sin níl aon fhadhb ag baint le heolas ar an gcúrsa agus is féidir leat aire a thabhairt do do sholáthairtí go foirfe agus iad a choigeartú más gá, má thugann tú duine in éineacht leat.

D'eagraigh tú an 50 km de Schoten i gcónaí i mí Lúnasa. Choinnigh tú beag é d'aon ghnó. An bhfuil a fhios againn an chúis atá leis seo?

Agus comórtas á eagrú agam, feicim dhá fhéidearthacht. Tá cuma iontach air, ach ansin teastaíonn tomhas ama leictreonach uait agus go leor saorálaithe. Ní féidir é seo a dhéanamh ach má tá roinnt urraitheoirí maithe agat agus tacaíocht ó chumann (spóirt). Más luach seanbhunaithe tú le go leor rannpháirtithe íoctha, is féidir freisin gan na hurraitheoirí maithe. Is é an

rogha eile é a choinneáil ar scála beag, le cabhair ó bhaill do theaghlaigh agus le huainiú láimhe. Bhí sé i gceist ag an 50 km mo 50ú breithlá a cheiliúradh. Ba chúis bhreise é sin chun é a choinneáil ar scála beag. Bhí aithne phearsanta ag beagnach gach ceann de na reathaithe orm agus thug siad cuireadh pearsanta dom.

Tá aithne ag na heagraithe ort freisin maidir leis an maratón agus an ultracup, critéar rialtachta le córas pointí. An féidir leat níos mó a insint dúinn faoin gcaoi ar tháinig tú ar an gcóras pointí seo?

Dhréachtaigh Jos Cleemput agus Lucien Taelman é seo ag tús an chupáin. Thosaigh siad ag obair le liostaí d'éachtaí fir agus mná d'aoiseanna difriúla agus d'fhorbair siad na táblaí pointí ar an mbonn sin. Is é an maratón an chéad chéim chun an rith ultra. Cúpla bliain ó shin, cuireadh córas pointí bónaís leis chun riallacht a luaíocht agus chun cosc a chur ar dhuine maratóin amháin a rith. Bhí orainn an t-uasmhéid de dhá chluiche dhéag a thabhairt isteach nuair a d'fhás an cupán go mór i dtéarmaí líon na n-eagraíochtaí rannpháirteacha. Is féidir dhá chomórtas déag a scaipeadh thar bhliain ar bhealach sláintiúil.

Sa chóras pointí feicimid pointí suas le 24 uair an chloig de chluichí. An é seo toisc nár chláraigh aon rásaí stáitse don Chorn go fóill nó nach bhfuil cead acu?

Go deimhin níor chláraigh rásaí stáitse do Chorn M&U riamh. Go minic bíonn sé níos cosúla le ritheann cairdeas, áit nach mbíonn an fad agus an tomhas ama chomh cruinn. Ní dhearna muid teagmháil riamh le rásaí stáitse.

Go raibh maith agat as an agallamh Gert.

