

In The Picture

Samhain 2016

Erik Kuijer

Buaiteoir Triple-Marathon

Eelde-Wardenburg



CORNELISBEDDING



Tá Erik Kuijer ina chónaí i Ruinerworld lena pháirtí agus beirt pháistí. Is maith leis duathlon, ag rith agus ag breathnú ar theilifís na Beilge le haghaidh spóirt. Bhuaigh an dara háit is fearr Eelde-Wardenburg Triple-Marathon agus is féidir leis níos mó ná 80 km a réachtáil i rás 6 uair an chloig. Is sampla de bhuanseasmhacht é Erik!

Cathain a thosaigh tú ag rith ultra?

I 2011 rinne mé mo chéad uair le linn 50 km Assen. Ní raibh sé am iontach. Ach ní drochthús a bhí i 3:55:13 ach an oiread. Bliain ina dhiaidh sin d'ullmhaigh mé mé féin níos fearr faoi threoir Ed van Beek, a chuireann oiliúint orm fós. Rinne mé dul chun cinn leathuair an chloig agus ansin bhuaigh mé an Eemmeerloop 50 km i 3:25:31. An bhliain chéanna sin chuir mé feabhas ar mo dhícheall pearsanta sa mharatón, 2 uair 49 nóiméad. In 2013 rinne mé mo chéad uair sna rásaí 6 uair an chloig. Le 75.848 km bhuaigh mé The Six Hours of Epe. In 2014 chuir mé feabhas arís ar mo thaifead pearsanta 50 km. An uair seo rith mé an UltraRun 50 km ó Gieten i 3:20:25. Ina dhiaidh sin b'éigean dom stopadh ag ullmhú do Texel mar gheall ar ghortú cromáin. Tar éis na díobhála seo rith mé an RUN 50 km i Winschoten ar dtús, ansin an Centennial 50 km i Deventer agus ina dhiaidh sin chuir mé feabhas ar mo thaifead 6 uair an chloig. Ansin rith mé 80.008 km ar De Zes Uren van Epe. I mbliana bhuaigh mé an Marathon Triple Eelde-Wardenburg.

Ritheann tú do ultrafhuaimne go cuspóiriúil. An bhfuil pleananna uailmhianacha ar an tábla do 2017?

Ní rithim go leor ultrafhuaimne in aghaidh na bliana. De ghnáth ritheann mé dhá nó trí sa bhliain. Is é an aidhm atá agam do 2017 rás 9 n-uaire an chloig a réachtáil.

An bhfuil aon chomórtais ann inar mian leat an ceann is fearr a fháil ar chúrsaí pearsanta?

I Heilsincí ba mhaith liom triail a bhaint arís i 2017 chun mo dhícheall pearsanta a fheabhsú i rás 6

uair an chloig. Ach amach anseo ba mhaith liom mo dhícheall pearsanta a fheabhsú sa 50 km.

An bhfuil cineálacha iomaíochta ann ar fearr leat rith thar chineálacha eile?

Ón bhliain seo chugainn beidh speisialtóireacht agam sa rith ultra 6 uair an chloig. Is maith liom an fad seo. Níor chóir go mbeadh sé i bhfad níos faide i ndáiríre.

Ceann de na huailmhianta atá agat do 2017 ná rás 9 n-uaire an chloig a réachtáil, ach ag an am céanna beidh speisialtóireacht agat sa rás 6 uair an chloig. An féidir linn a rá go rithfidh tú rás 9 uair an chloig uair amháin?

Is comórtas é seo go deimhin nach nglacfaidh mé páirt ann ach uair amháin.

Bhuaigh tú seacht gcinn den aon cheann déag de ultra-chomórtais a rith tú agus chríochnaigh tú sa dara háit faoi dhó. An féidir linn a rá gur sampla maith thú de reathaí a roghnaíonn a rásaí go cúramach agus ag an am céanna a bhuailteann ag an am ceart?

Ní dóigh liom gur sampla maith mé. Is maith liom rásaí buaice, ach is gnách go dtosaím ró-thapa. Tá amhras orm go bhfuil baint níos mó aige le bheith an t-ádh a bheith ar an stáitse an oiread sin. Ní áitítear an chuid is mó de na cluichí ultra go mór freisin. Is cuma leis an áit féin. B'fhearr liom feidhmíocht láidir a chur ar siúl i gcás nach mbuafaidh mé, ná cluiche a bhuachan le feidhmíocht ilbhliantúil.

Go raibh maith agat as an agallamh Erik. Ádh mór
leis na hullmhúcháin do do rás 9 uair an chloig.

Kevin Simons