



Robby Verschueren est né à Boortmeerbeek. En tant que coureur loisir, il a déjà atteint un podium dans plusieurs compétitions.

Quand as-tu commencé à courir?

J'ai commencé à courir en 1990.

Pourquoi as-tu commencé à courir?

Mon père est décédé subitement. Je n'ai pas eu l'occasion de lui dire au revoir. Pour donner une place à cette tristesse, j'ai commencé à courir.

Selon vous, quel parcours de course à pied est le plus beau à courir?

Chez moi, je m'entraîne sur asphalt. Je préfère courir sur un sentier pavé. Ma première course dans ma base s'est également déroulée sur asphalt. J'avais envie de plus de compétitions et c'est ainsi que j'ai connu d'autres parcours.

Quel titre obtenu vous donne le plus de satisfaction?

Je ne suis pas orienté vers la scène. Je donne le meilleur de moi-même à chaque match. Le temps de course et la place dans la course ne sont pas importants pour moi. À chaque course que je fais, j'essaie d'atteindre la ligne d'arrivée. C'est là que j'obtiens la plus grande satisfaction. Participer est plus important que gagner. Je suis un coureur de fond, un marathon c'est mon truc.

Quels conseils aimerais-tu donner aux autres coureurs?

Ne forcez rien, prenez le temps de vous reposer et d'écouter votre corps, un jour n'est pas le suivant.

Pratiquez-vous actuellement d'autres sports que la course à pied?

Non.

Vous entraînez-vous spécifiquement pour un objectif ou vous entraînez-vous selon votre propre ressenti?

Je m'entraîne selon mon propre ressenti. Je n'utilise pas de montre de sport, de cardiofréquencemètre ou de gels sportifs.

Quel athlète admirez-vous le plus ?

Gaston Roelants est mon exemple.

Pouvez-vous bien tolérer les conditions climatiques chaudes et froides?

Je n'ai absolument aucun problème avec ça. Je peux marcher par temps glacial ainsi que dans des conditions tropicales où la température dépasse les 30°C. Mon corps est habitué à ça maintenant.

Avez-vous déjà rencontré des problèmes en courant avec de la nourriture ou autre?

Quand je fais une course, j'ajuste mon alimentation et je dors suffisamment.

Merci pour l'interview Robby.

Nous vous souhaitons bonne chance pour vos courses à pied. Nous attendons déjà avec impatience votre prochaine participation!

Kevin Simons