

In The Picture

février 2016

Peter de Petter

Vainqueur 6 heures d'Aalter 2015

Vainqueur 6 heures de Nivelles 2015



Peter de Petter, chauffeur de bus de profession, est un vrai lève-tôt. Si vous ne le voyez pas marcher sur la Dendre, sa rivière préférée, vous le retrouverez certainement sur sa moto. Surtout, il préfère courir 6 heures, car ces courses combinent la vitesse d'un marathon avec l'endurance de l'ultra running. Il porte également une attention particulière à ses échauffements et à ses récupérations.

Quand as-tu commencé l'ultra running?

Ik ben begonnen met ultralopen in 2012. J'ai commencé l'ultra running en 2012.

Pourquoi as-tu commencé l'ultra running?

En fait, le but était de finir le Spartathlon. Si cela fonctionnait, j'arrêteraient les sports de compétition. Malheureusement, cela n'a pas fonctionné et nous continuerons d'essayer.

Aviez-vous pratiqué d'autres sports avant de vous lancer dans l'ultra running?

Avant de me lancer dans l'ultra running, j'ai pratiqué le triathlon, complété par de l'escalade, du parachutisme et des courses de survie.

Quel cours de course à pied aimez-vous le plus?

Les plus beaux parcours sont les parcours en cercle. Vous les rencontrerez par exemple sur les courses à pieds de 6h, 12h ou 24h. Je préfère que ce soit des tours d'un maximum de deux kilomètres.

Quel titre/victoire obtenu vous donne le plus de satisfaction?

Les 6 heures d'Aalter. La plupart des ultra coureurs étaient présents à cet ultra run. Il faisait alors une chaleur étouffante, et c'est vraiment mon truc. En conséquence, le jeu s'est transformé en une véritable bataille d'usure.

Quels conseils aimerais-tu donner aux autres coureurs?

Cela dépend de leurs ambitions. Vous pouvez courir sur différents niveaux. Il va sans dire que quelqu'un qui court 80 km sur une course de 6 heures s'entraîne différemment de quelqu'un qui court 60 km.

Quelle discipline au sein de l'ultra running préférez-vous courir?

Les courses de 6 heures. Ces courses combinent la vitesse d'un marathon avec l'endurance de l'ultra-course.

Quel athlète admirez-vous le plus ?

En fait, je n'admire personne. Je respecte tous ceux qui font de leur mieux et essaient d'en tirer le meilleur parti.

Quels objectifs souhaitez-vous atteindre en 2016?

Je vais essayer de courir 75 km en 6 heures. C'est 109 mètres de plus que mon record personnel de 74891 mètres que j'ai couru aux 6 Heures de Stein 2012. Cette année, j'ai trois occasions d'essayer d'atteindre cet objectif.

Merci pour l'interview Peter. Nous attendons déjà avec impatience votre participation à la course de 6 heures de Stein.

Nous vous souhaitons encore beaucoup de succès à l'avance.

