



## Vlaams Wushu Instituut



CORNELISBEDDING

Patrick Van Campenhout a commencé à apprendre l'art martial chinois (Wushu) il y a 40 ans. Il est devenu enseignant et enseigne le Taijiquan et le Wushu depuis des décennies. Au cours de ses 15 années en tant qu'athlète de haut niveau, il a remporté 3 médailles européennes et a terminé à la 9e place des championnats du monde de Wushu. Il a ensuite enseigné la gestion du stress professionnel, le coaching personnel, le team building et l'ergonomie. Il a également travaillé dans de grandes organisations sportives telles que le BOIC, le CIO, Sportaccord, l'ARISF et la Fédération internationale de Wushu. Cet ancien directeur du BOIC coach également des cadres et des PDG.

### **Quand as-tu commencé le Wushu?**

J'ai commencé à apprendre le Wushu à un jeune âge et en 1985 je suis allé en Chine en tant que 1er Belge de la délégation officielle belge pour un grand séminaire. Après cela, j'ai voyagé chaque année en Chine pour me perfectionner. J'ai suivi mon Sifu Amien Ho pendant 20 ans en me rendant à Amsterdam chaque semaine et en m'entraînant une journée entière.

### **Lequel des différents styles de Taijiquan trouvez-vous personnellement le plus difficile?**

Il existe un certain nombre de styles principaux bien connus dans le Taijiquan : le style Yang, Chen, Wu et Sun. Le style Chen, l'original, est le plus difficile et demande beaucoup d'efforts. Ce n'est pas accessible à tout le monde. J'ai enseigné le style Yang et le style Chen mais j'enseigne uniquement le style Yang pour le public. Mes assistants prennent des cours particuliers pour se perfectionner comme je l'enseigne depuis 20 ans avec mon Sifu.

### **Comment en êtes vous arrivé à organiser quelque chose?**

Afin de promouvoir le Wushu en Belgique, il était important d'organiser des concours et des stages afin de susciter plus d'intérêt auprès du public et d'attirer plus de pratiquants.

### **Avez-vous déjà eu des problèmes d'organisation?**

Habituellement, les gens sont trop confiants dans l'organisation au début et ne peuvent pas tout

prendre en compte. C'est la "bonne pratique" qui vient avec le temps que les organisations peuvent fonctionner impeccable grâce à une bonne préparation.

### **Essayez-vous de réaliser quelque chose avec votre organisation?**

J'essaie d'encourager le Wushu en chacun. Je fais aussi la promotion d'un mode de vie sain. De plus, je souhaite aider les gens à se renforcer physiquement et mentalement, à faire preuve de respect envers les autres et à avoir la patience nécessaire.

### **À votre avis, à quoi les organisateurs devraient-ils prêter attention ?**

Les organisateurs doivent prendre le temps de réfléchir à tout. Ils devraient commencer tôt là-dessus. Ensuite, vous pouvez commencer à rédiger un plan. De plus, il faudra être capable de convaincre les sponsors nécessaires. D'autres facettes sont également abordées, telles que la gestion du temps et autres.

### **Comment décririez-vous l'évolution du Wushu en Belgique?**

En 1979, la 1ère fédération au niveau national a été créée. Depuis, des BC sont organisés chaque année. Wushu a toujours été encadré par des bénévoles. En 1985 nous avons organisé le 1er Championnat d'Europe Wushu à Bruxelles. C'était un coup de pouce pour la promotion future du Wushu en Belgique. Au niveau national, nous fluctuons autour de 2000 membres. Il y a encore

beaucoup de travail à faire, mais nous devons le faire sans aucune subvention.

**Merci pour l'interview Patrick.**

**Nous vous souhaitons beaucoup de succès.**

**Kevin Simons**