



Luc est marié et père de quatre enfants. En tant que kinésithérapeute/ostéopathe, vous pouvez le trouver dans son cabinet belge et néerlandais. Il a commencé à courir à trente ans, mais il a fallu attendre 2007, après son centième marathon, avant de franchir le pas vers l'ultra running. De plus, il essaie pendant un certain temps de combiner courir et organiser.

Alors comment en êtes vous arrivé à organiser quelque chose?

J'avais couru le Belgian Coast Total Run seul à quelques reprises. Lorsque Vincent Meers a indiqué qu'il aimerait aussi le faire, la réaction spontanée est venue assez rapidement pour le faire ensemble. Ce plan a été partagé avec un certain nombre d'amis et la première édition était un fait. Pour la deuxième édition, nous avons fait connaître l'idée encore plus largement et le groupe s'est agrandi chaque année. L'approvisionnement a également été mis en place de manière plus approfondie. Cela reste une course d'amis dans le but d'un entraînement LSD et d'un moment de rencontre entre les ultra coureurs qui aiment faire un beau parcours. Le sentier du domaine provincial Het Leen a été créé lorsque je me suis entraîné pour la première fois avec les Cavalopers. J'ai adoré courir dans ces bois. Je ne connaissais pas le domaine comme ça avant. Plus tard, j'ai eu l'idée d'organiser un sentier ici. Ils m'ont donné peu de chance qu'on leur en donne l'autorisation, mais j'ai essayé de contacter le chef du domaine provincial. Le premier contact fut un succès immédiat; une période cible pour le sentier, avec le respect pour la nature, a été immédiatement établie.

En plus du Trail Het Leen, vous organisez également la Belgian Coast Total Run 70 km. Il s'agit d'un parcours paysager. Que proposer ici?

Il n'y a en fait que 2 choses. C'est le lieu de départ, Esplanade De Panne avec l'heure de départ, et l'arrivée à Knokke. Il varie d'année en année. Le ferry à Ostende ne fonctionne généralement pas

et parfois nous préférons la plage au boulevard. Les postes de ravitaillement seront annoncés. Ils roulent d'un poste à l'autre dans deux voitures. Les participants peuvent choisir de parcourir tout ou partie du parcours à pied et peuvent emprunter le tram du littoral à la sortie du parcours. Ils peuvent également commencer à Ostende. Au fur et à mesure que le groupe grandissait, différents groupes se formaient également et le rythme était très éloigné. En fait, je cours avec le groupe le plus lent chaque année et en attendant il y a aussi un café permanent où nous nous retrouvons pour reprendre de l'énergie après l'arrivée. Ces dernières années, le Pheidippides Award a été décerné ici à l'athlète de Spartathlon de l'année.

Quelles sont, selon vous, vos chances que vous bat le record d'arrivées du Mister Spartathlon (Leo Van Tichelen)?

Les copains de course pensent que c'est une tâche facile pour moi, mais rien ne pourrait être plus éloigné de la vérité. Chaque fois que la date se rapproche, la peur s'insinue dans ma tête. En ce moment, j'en ai sept et Leo Van Tichelen en a neuf. Avec les 218 km que j'ai courus aux 24 Heures de Barcelone en décembre 2015, je profite des inscriptions directes depuis deux ans. Rester en bonne santé médicale est bien sûr la première exigence et si je veux reprendre le dossier de Leo, je devrai continuer jusqu'à mes 61 ans. Ce n'est pas évident, mais si je réussis je serai aussi le plus vieux finisher belge!

Merci pour l'interview Luc.

Nous vous souhaitons beaucoup de succès.

Kevin Simons