



Koen, père de deux enfants, dirige une agence immobilière à Ledeborg. De plus, il est actif dans la politique locale de Hamme depuis de nombreuses années. Il est actuellement échevin des travaux publics, de la mobilité, de l'assainissement et de la gestion verte.

Comment avez-vous eu le bug de course?

En tant que coureur, je suis en retard de floraison. En fait, je n'étais qu'un joggeur sporadique jusqu'à fin 2012. Suite à un pari avec des amis, j'ai couru ma première course en juin 2013. C'était les 10 milles de Waasmunster, un parcours beau mais difficile. C'était tellement bon que j'y ai pris goût. En septembre 2013, j'ai aussi couru les 10 miles à Hamme. En novembre de la même année, j'ai même couru le semi-marathon de Kasterlee. Le dernier en particulier a été une grande expérience pour moi. Kasterlee est belle mais difficile. Je suis resté un peu moins de deux heures et c'était un événement fantastique pour moi en tant qu'amateur, qui ne s'était spécifiquement entraîné que récemment. Désormais, courir ne me lâche plus. Début 2014, j'ai fondé Hammeloopt avec des amis. Hammeloopt encourage les gens à courir souvent et à courir de plus en plus loin dans une atmosphère très décontractée. Dans cette ambiance, le rendez-vous pour mon premier marathon suit assez rapidement. C'est devenu la Nuit des Flandres en 2014. Mon espoir et mon ambition ont alors commencé avec l'objectif de courir un marathon chaque année. Entre-temps, courir est devenu une drogue, une addiction qui consiste souvent, surtout mentalement, à être totalement libre, à profiter, à vraiment se vider la tête, seul ou avec les amis d'Hammeloopt. Hammeloopt regroupe quant à lui une équipe fine, soudée et sportive de plus de 30 coureurs. Amis de et par et pour courir et travailler ensemble pour une bonne cause. Nous collectons actuellement des fonds pour les parents d'enfants accidentés VZW. Nous participons souvent à diverses compétitions de course à pied avec au moins dix coureurs. C'est vraiment agréable. Je ne

peux plus rater ça. Je continue de marcher et j'espère trouver le bon équilibre entre un travail acharné, beaucoup d'engagement politique et social, ma merveilleuse épouse et des enfants tout aussi merveilleux et au moins un marathon par an.

Vous avez déjà couru plusieurs marathons. Vous y habituez-vous progressivement ou faut-il toujours quelques jours pour s'en remettre?

En 2015, j'ai couru In Flanders Fields, en 2016, je me suis entraîné pour le même marathon, mais en raison d'une maladie, j'ai dû abandonner. Le 18 juin 2017, j'ai couru le Great Breweries Marathon. Beau parcours, belle histoire, mais avec des températures de plus de 30 degrés pas vraiment responsable pour un amateur comme moi. Je suis arrivé à l'arrivée mais j'ai fini par sécher complètement chez un baxter dans la tente de la Croix-Rouge. Très reconnaissant pour les bons soins des services d'urgence mais confronté à mes propres limites. La combinaison de la gestion de votre propre entreprise, d'un mandat politique lourd et de beaucoup d'engagement dans toutes sortes d'associations telles que Hammeloopt, le Hamse Boekenweekend, Jogging Hamme, le Familiafeesten et autres, ainsi qu'un entraînement intensif pour les marathons est très difficile. Après deux mois de repos, je verrai bientôt, avec mon coach, quels pourraient être mes futurs projets sportifs.

De quel jeu gardez-vous les meilleurs souvenirs en ce moment?

Mes meilleurs souvenirs sont le semi-marathon de Kasterlee et In Flanders Fields 2015.

Merci pour l'interview Koen. Nous vous souhaitons encore beaucoup de succès à l'avance.

