

# In The Picture

janvier 2016

# Jelle Vlaeminck

Argent et Bronze BC Wushu

Argent Open Championnat des Pays-Bas



## Vlaams Wushu Instituut

**HIGH5**  
SPORTVOEDING



CORNELISBEDDING

Jelle Vlaeminck, qui a 22 ans, est une athlète de Wushu de l'Institut flamand de Wushu (VWI). Bien qu'il ait commencé le Wushu tard dans sa vie, il n'en était pas moins motivé pour en tirer le meilleur parti. C'est devenu clair lorsqu'il est devenu vice-champion de Belgique dès sa première année de compétition. Jelle combine son sport avec des études universitaires, un poste de membre du conseil d'administration du VWI et bien d'autres choses. Donc touche-à-tout. Nous l'avons interrogé aujourd'hui sur sa carrière de Wushu.

### Quand as-tu commencé le Wushu?

Je pratique le Wushu depuis 6 ans. Au début, c'était purement récréatif, mais après trois ans, nous sommes passés à la vitesse supérieure. Dès lors, j'ai commencé à m'entraîner à un niveau semi-professionnel, avec Sifu Patrick. Et cela a payé après 2 ans de travail acharné lorsque j'ai remporté 7 médailles lors de ma première année de compétition, dont une d'argent et de bronze au Championnat de Belgique. Le point culminant de cette première année est venu lorsque j'ai été nommé pour devenir le sportif de l'année à Termonde. C'était tout un honneur pour moi. Naturellement, j'ai perdu contre Greg Van Avermaet, mais c'était le couronnement de mon travail.

### Qu'est-ce qui vous a poussé à commencer le Wushu?

C'est en fait une anecdote amusante. Avant de commencer le Wushu, j'ai joué au badminton pendant 4 ans mais mon club s'était arrêté par manque d'entraîneurs. Je cherchais donc quelque chose de nouveau. À l'époque, il y avait une série sur Nickelodeon intitulée "Avatar: The Legend of Aang" et j'étais un grand fan de ça. Un jour, j'étais sur la page Wikipédia d'Avatar et j'ai lu que les styles de combat de la série étaient basés sur 4 styles de Wushu. Mon intérêt a été éveillé et après quelques recherches, j'ai découvert que Wushu était du kung-fu. Quand j'étais petite., j'ai toujours été passionné par les arts martiaux à travers les films de Jet Li, Jacki Chan et Steven Seagal. J'ai cherché s'il y avait des clubs de Wushu en Flandre orientale et je suis tombé sur le site

Web du VWI. Après un mail avec la secrétaire, je suis allé à un cours d'essai un samedi et le reste appartient à l'histoire.

### Combien d'heures par semaine vous entraînez-vous pour votre sport préféré?

Si je calcule le Wushu pur alors j'arrive à 5 heures par semaine. C'est vraiment de l'entraînement Wushu pur, l'entraînement physique (cyclisme) n'a pas encore été ajouté. Si j'ajoute cela, j'obtiens environ 8 heures. Quand je suis encore en pleine préparation pour un tournoi, vous pouvez même ajouter quelques heures supplémentaires.

### Quels conseils aimerais-tu donner aux autres praticiens?

Fais ce que tu aimes! C'est le meilleur conseil que je puisse donner. Si vous ne faites pas quelque chose avec tout votre enthousiasme, alors pourquoi le faire ? Et quand vous avez trouvé ce que vous voulez faire, faites tout pour cela. Allez-y à 100%, car ce n'est qu'ainsi que vous pourrez atteindre vos objectifs. Je dois moi-même faire beaucoup de sacrifices pour être au niveau où je suis maintenant. Et si je veux viser encore plus haut, ils ne seront que plus stricts.

### Quel athlète admirez-vous le plus?

Si je dois rester dans le Wushu, je dis bien Jet Li. Si vous lisez ce qu'il a accompli ; comme devenir champion de Chine à l'âge de 12 ans, je ne peux qu'admirer ça. Au fait, c'est un de mes rêves de le rencontrer un jour. Outre le Wushu, je suis aussi un grand fan de cyclisme.

**Merci pour l'interview Jelle.**

**Nous vous souhaitons encore beaucoup de succès à l'avance.**

**Kevin Simons**