

In The Picture

juin 2016

Gert Mertens

Vice-championne BC 100 km 2016

Vainqueur M&U Cup 2011, 2014 en 2015



11 mai 2003... La ValkenbergRUN, c'est aussi le début de Gert Mertens comme ultra-coureur. Après son premier marathon en janvier, il a couru sa première course de 6 heures, assisté de son père. Il a couru 50 km sans interruption. Son meilleur tour était le dernier donc il a terminé à 70,476 km! Il fait partie des meilleurs ultra coureurs belges!

Comment est née votre passion pour l'ultra running?

Ma passion pour l'ultra running a commencé avec le Dodentocht en 2000. Je l'avais d'abord parcouru, mais cela a duré très longtemps. L'année suivante, j'ai couru de longues distances et j'aimais ça beaucoup mieux.

Vous vous êtes spécialisé sur les 6 heures. Mais nous avons également reçu des indications selon lesquelles vous pourriez vouloir participer à une course plus longue. Une nouvelle tournure ou un essai ?

Je n'ai pas osé courir plus longtemps pour le moment, mais j'hésite depuis un moment à tenter ma chance. Si tout se passe bien, cela pourrait signifier un nouveau tournant dans ma vie de coureur. Une condition importante, cependant, est que je puisse faire suffisamment de kilomètres d'entraînement et c'est parfois difficile. Le 6 heures est ma spécialité car on tourne en rond. La connaissance du parcours ne pose donc aucun problème et vous pouvez parfaitement prendre soin de vos fournitures et les faire ajuster si besoin, si vous vous faites accompagner d'un accompagnateur.

Vous avez toujours organisé les 50 km de Schoten en août. Vous l'avez délibérément gardé petit. Pouvons-nous connaître la raison de cela?

Lors de l'organisation d'un concours, je vois deux possibilités. Cela a l'air génial, mais vous avez besoin d'un chronomètre électronique et de nombreux bénévoles. Cela n'est possible que si vous avez de bons sponsors et le soutien d'une association (sportive). Si vous êtes une valeur

établie avec de nombreux participants payants, c'est également possible sans les bons sponsors. L'autre option est de le garder à petite échelle, avec l'aide des membres de votre famille et avec un chronométrage manuel. Le 50 km était destiné à fêter mes 50 ans. C'était une raison supplémentaire de le garder à petite échelle. Presque tous les coureurs me connaissent personnellement et étaient personnellement invités par moi.

Les organisateurs vous connaissent aussi pour le marathon et l'ultracup, un critère de régularité avec un système de points. Pouvez-vous nous en dire plus sur la façon dont vous êtes arrivé à ce système de points ?

Celui-ci a été rédigé en début de coupe par Jos Cleemput et Lucien Taelman. Ils ont commencé à travailler avec des listes de réalisations d'hommes et de femmes d'âges différents et ont développé les tableaux de points sur cette base. Le marathon est la première étape de l'ultra run. Il y a quelques années, un système de points bonus a été ajouté pour récompenser la régularité et empêcher quelqu'un de ne courir que des marathons. Nous avons dû introduire le maximum de douze matches alors que la coupe s'est énormément développée en termes de nombre d'organisations participantes. Douze compétitions peuvent s'étaler sur une année de façon saine.

Dans le système de points, nous voyons des points jusqu'à 24 heures. Est-ce parce qu'aucune course par étapes n'est encore inscrite à la Coupe ou ne sont-elles pas autorisées ?

Les courses par étapes n'ont en effet jamais été inscrites à la M&U Cup. Souvent, cela ressemble

plus à des courses d'amitié, où la mesure de la distance et du temps est moins précise. Nous n'avons d'ailleurs jamais contacté les courses par étapes.

Merci pour l'interview Gert.

Kevin Simons