



Robby Verschueren wurde in Boortmeerbeek geboren. Als Freizeitläufer hat er bereits bei mehreren Wettkämpfen einen Podestplatz erreicht.

Wann hast du angefangen zu laufen?

Mit dem Laufen habe ich 1990 angefangen.

Warum hast du angefangen zu laufen?

Mein Vater ist unerwartet gestorben. Ich hatte keine Chance, mich von ihm zu verabschieden. Um dieser Traurigkeit einen Platz zu geben, ging ich los.

Welche Laufstrecke findet ihr am schönsten zum Laufen?

Zuhause trainiere ich auf Asphalt. Am liebsten laufe ich auf einem befestigten Weg. Mein erstes Rennen in meiner Heimatbasis war auch auf Asphalt. Ich habe mich nach mehr Wettbewerben gesehnt und so habe ich andere Kurse kennengelernt.

Welcher Titel/Sieg erfüllt Sie am meisten?

Ich bin nicht so bühnenorientiert. Ich gebe in jedem Spiel mein Bestes. Die Rennzeit und der Platz im Rennen sind mir nicht wichtig. Bei jedem Rennen, das ich laufe, versuche ich, die Ziellinie zu erreichen. Hier bekomme ich die größte Zufriedenheit. Mitmachen ist wichtiger als gewinnen. Ich bin Langstreckenläufer, ein Marathon ist total mein Ding.

Was möchten Sie anderen Läufern raten?

Zwingen Sie nichts, nehmen Sie sich Zeit zum Ausruhen und hören Sie auf Ihren Körper, ein Tag ist nicht der andere.

Betreibst du neben dem Laufen derzeit noch andere Sportarten?

Nein.

Trainierst du gezielt für ein Ziel oder trainierst du nach deinem eigenen Gefühl?

Ich trainiere nach meinem eigenen Empfinden. Ich benutze keine Sportuhr, Pulsuhr oder Sportgele.

Zu welchem Sportler schaust du am meisten auf?

Gaston Roelants ist mein Beispiel.

Können Sie heiße und kalte Wetterbedingungen gut vertragen?

Ich habe absolut keine Probleme damit. Ich kann sowohl bei eisigem Wetter als auch bei tropischen Bedingungen laufen, wo die Temperatur über 30°C ansteigt. Daran hat sich mein Körper mittlerweile gewöhnt.

Hatten Sie schon einmal Probleme beim Gehen mit Essen oder ähnlichem?

Wenn ich ein Rennen laufe, passe ich meine Ernährung an und bekomme genug Schlaf.

Danke für das Interview Robby.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei Ihren Laufrennen. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihre nächste Teilnahme!