



Peter de Petter, von Beruf Busfahrer, ist ein echter Frühaufsteher. Wenn Sie ihn nicht auf dem Dender, seinem Lieblingsfluss, laufen sehen, finden Sie ihn auf jeden Fall auf seinem Motorrad. Am liebsten läuft er 6 Stunden, denn diese Läufe vereinen die Geschwindigkeit eines Marathons mit der Ausdauer des Ultralaufs. Er achtet auch sehr auf seine Warm-Ups und Cool-Downs.

## **Wann hast du mit Ultra Running angefangen?**

Ich habe 2012 mit dem Ultralaufen angefangen.

## **Warum hast du mit Ultra Running angefangen?**

Eigentlich war das Ziel, den Spartathlon zu beenden. Wenn das funktionieren würde, würde ich den Leistungssport einstellen. Dies hat leider nicht funktioniert und wir werden es weiter versuchen.

## **Hast du andere Sportarten betrieben, bevor du mit dem Ultralauf angefangen hast?**

Bevor ich mit dem Ultralauf angefangen habe, habe ich Triathlon betrieben, ergänzt durch Klettern, Fallschirmspringen und Survival-Läufe.

## **Welche Laufstrecke magst du am liebsten?**

Die schönsten Kurse sind die Kurse im Kreis. Diese werden Sie beispielsweise beim 6h-, 12h- oder 24h-Spaziergang antreffen. Am liebsten sind es Runden von maximal zwei Kilometern.

## **Welcher Titel/Sieg erfüllt Sie am meisten?**

Die 6 Stunden von Aalter. Die meisten Ultraläufer waren bei diesem Ultralauf dabei. Damals war es stickig heiß, und das ist wirklich mein Ding. Dadurch wurde das Spiel zu einer echten Abnutzungsschlacht.

## **Was möchten Sie anderen Läufern raten?**

Das hängt von ihren Ambitionen ab. Sie können auf verschiedenen Ebenen laufen. Es versteht sich von selbst, dass jemand, der bei einem 6-Stunden-Lauf 80 km zurücklegt, anders trainiert als jemand, der 60 km läuft.

## **Welche Disziplin innerhalb des Ultralaufs läufst du am liebsten?**

Die 6-Stunden-Läufe. Diese Läufe kombinieren die Geschwindigkeit eines Marathons mit der Ausdauer von Ultra-Laufen.

## **Zu welchem Sportler schaust du am meisten auf?**

Tatsächlich schaue ich zu niemandem auf. Ich respektiere jeden, der sein Bestes gibt und versucht, das Beste daraus zu machen.

## **Welche Ziele möchten Sie 2016 erreichen?**

Ich werde versuchen, 75 km bei einem 6-Stunden-Lauf zu laufen. Das sind 109 Meter weiter als mein persönlicher Rekord von 74891 Metern, den ich 2012 bei den 6 Stunden von Stein gelaufen bin. Dieses Jahr habe ich drei Gelegenheiten, dieses Ziel zu erreichen.

**Danke für das Interview Peter. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihre Teilnahme am 6-Stunden-Lauf von Stein.**

**Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Erfolg.**

**Kevin Simons**