



**Prima esperienza di ultramaratona**

*Rebecca Vanblaere*

**6 uur van Aalter 58.523 km**

*Foto: André Mingneau*

### ***Quindici anni fa ho comprato il mio primo paio di scarpe da corsa...***

È iniziato quindici anni fa quando ho comprato il mio primo paio di scarpe da corsa con l'intenzione di fare jogging due volte a settimana. Giri di circa cinque chilometri per rilassarsi e rimettersi in forma...

Qualche anno dopo si unì a noi un membro della famiglia, il nostro cane, e conobbi il canicrossing. Canicross fa jogging (di solito non asfaltato in natura) con il cane in un'imbracatura al guinzaglio del corridore. Questa nuova passeggiata è stata piuttosto intensa e dura, ma molto divertente. Presto ho preso una prima partita .

### ***Strano ma segretamente mi sono incuriosito a questa sensazione... L'ignoto...***

Sono finalmente riuscito a entrare in possesso il microbo della corsa a lunga distanza due anni fa. Sono stato un fedele spettatore della Maratona di In Flanders Fields per diversi anni, che parte da Nieuwpoort in direzione di Ypres. Questa bellissima maratona in ricordo dei caduti nel 14-18 passa dal mio paese al km 32... Un punto cruciale per molti maratoneti... Quello che a volte vedevo lì incuteva molto rispetto per questi atleti... Una lotta con se stessi, spesso con un caldo torrido... Alcuni hanno dovuto vomitare, altri sono rimasti fermi con i crampi ai polpacci, altri erano completamente esausti... Strano ma segretamente mi sono incuriosito a questa sensazione... L'ignoto...

***“Non prima dei 30 anni,” mio marito ha detto , “sei ancora troppo giovane per la lunga distanza!”***

Mio marito, che è anche un maratoneta, diceva: “Sei troppo giovane per la lunga distanza! Non prima dei 30 anni!” Hmm, proprio così... Tre anni fa ho partecipato alla maratona di In Flanders Fields come supervisore in bicicletta per mio marito e l'anno successivo ci siamo registrati insieme... Finalmente! Ognuno di noi ha corso la propria gara. Senza guida in bicicletta e completamente da solo ho corso velocemente i 42,195 km in 4h15 e al traguardo ho avuto un ottimo feeling! Il seguito è stato chiaro. Lo rifarò sicuramente!

## ***Le miglia sono volate! Prima che me ne rendessi conto avevo corso una maratona!***

L'anno scorso ho ridotto parte del mio tempo alla maratona e ho terminato la maratona di In Flanders Field in 3h56. Ancora una volta non una perdita totale all'arrivo! Poi ho pensato di poter correre più di quei 42 km e ho sentito parlare di una corsa di 6 ore...

La scelta è stata fatta velocemente e mi sono iscritto alle 6 ore di Aalter, consigliato da amici. L'atteggiamento: si vedrà e poi ci prendiamo una buona pinta con buoni o cattivi risultati! Ho partecipato nuovamente alla maratona Nacht van West-Vlaanderen come preparazione e dopo un buon recupero ho ripreso velocemente a macinare chilometri, in attesa del grande giorno...

Domenica 17 luglio era finalmente arrivato il momento... Il grande giorno!!! Miracolosamente non ho avuto stress e grazie al buon supporto e alla guida di mio marito e mia figlia, che mi hanno sempre fornito cibo e bevande, è andato tutto bene. Con i miei fedeli amici e molti sostenitori lungo la strada, le miglia sono volate! Prima che me ne rendessi conto avevo completato una maratona! Altre 2 ore ed è finita. Riuscire a mantenere un ritmo costante... Fino all'ultima mezz'ora... Il corpo ha iniziato a contrarsi e già c'era un dolore... Ho fatto un tuffo per un po' ma poi ho pensato, solo Becci un'altra mezz'ora e hai finito, non arrenderti adesso!

## ***Sei in terza posizione con le donne! Un posto sul podio?***

Mio marito mi ha urlato: "Sei in terza posizione con le donne". Io? Un posto sul podio? Non me lo prenderanno più! Con un corpo dolorante ma con una sensazione di euforia ho terminato questa mezz'ora e ho terminato la mia prima corsa di 6 ore con poco meno di 59 km sul contatore!!! Su un percorso di due chilometri piccante e leggermente in pendenza, con curve e curve in continuazione... Incredibile.. Ma la sensazione dopo è INCREDIBILE!!!

L'ho fatto io, io e io!!! E lo rifarei!!! Il senso di comunità dei corridori di un ultra è fantastico. Tutti in trance, giovani e meno giovani, che lottano contro se stessi, contro il tempo, il percorso... Camminare insieme, senza parole e ancora sostenersi a vicenda... Meraviglioso... Mi piace questo....

Forse questa è l'essenza della vita... Stare insieme... Nei momenti difficili... Nei momenti belli... Fino alla fine... Un giorno provo una corsa di 12 ore o una 100 km o.... Mi vedranno sicuramente ancora per una corsa di 6 ore e per il resto... Chissà..... Dove c'è una strada...

***Forse questa è l'essenza della vita... ..***