



An chéad taithí ultramarathon

Rebecca Vanblaere

6 uur van Aalter 58.523 km

Foto: André Mingneau

Cúig bliana déag ó shin cheannaigh mé mo chéad péire bróga reatha...

Thosaigh sé cúig bliana déag ó shin nuair a cheannaigh mé mo chéad péire bróga reatha agus é ar intinn agam bogshodar a dhéanamh dhá uair sa tseachtain. Babhtaí thart ar chúig chiliméadar chun scíth a ligean agus chun riocht éigin a thógáil suas...

Cúpla bliain ina dhiaidh sin chuaigh ball teaghlaigh isteach linn, ár madra, agus chuir mé aithne ar chanicrossing. Tá Canicross ag bogshodar (gan réiteach de ghnáth sa nádúr) leis an madra in úim atá ar léas don rádala. Bhí an tsiúlóid nua seo dian go leor agus diana, ach a lán spraoi. Go gairid ghlac mé an chéad chluiche.

Aisteach ach faoi rún d'éirigh mé fiosrach faoin mothúchán seo... Anaithnid...

Fuair mé greim ar deireadh ar an bhfabht fada achair dhá bhliain ó shin. Bhí mé i mo lucht féachana dílis ar Mharatón In Flanders Fields ar feadh roinnt blianta, a imíonn ó Nieuwpoort i dtreo Ypres. Gabhann an maratón álainn seo mar chuimhne ar na daoine a thit i 14-18 mo shráidbhaile ag km 32... Pointe rithábhachtach do go leor reathaithe maratón... Uaireanta bhí meas mór ag na lúthchleasaithe a chonaic mé ansin ar na lúthchleasaithe seo ... Troid leat féin, go minic sa teas scorrach ... Bhí ar chuid acu urlacan, sheas cuid eile go fóill le crampaí ina laonna, bhí cuid eile ídithe go hiomlán... Aisteach ach faoi rún d'éirigh mé fiosrach leis an mothúchán seo ... Anaithnid...

“Ní roimh do 30ú,” arsa m’fhear, “tá tú i bhfad ró-óg ar feadh an achair fhada!”

Ba ghnách le m’fhear céile, atá ina reathaí maratón freisin, a rá, “Tá tú i bhfad ró-óg ar feadh an achair fhada! Ní roimh do 30ú!” Agus leis sin bhí an stocáil thart... Trí bliana ó shin ghlac mé páirt i maratón In Flanders Fields mar mhaoirseoir rothair do m’fhear agus an bhliain dar gcionn chláraigh muid le chéile... Faoi dheireadh! Rith gach duine againn ár rás féin. Gan treoir rothair agus go hiomlán liom féin rith mé go tapa an 42.195 km i 4h15 agus bhí mothú iontach agam ag an deireadh! Bhí an seicheamh soiléir. Déanfaidh mé é seo arís cinnte!

D'eitil na mílte! Sula raibh a fhios agam é bhí maratón á rith agam!

Anuraidh ghearr mé cuid de mo chuid ama maratón agus chríochnaigh mé maratón In Flanders Field i 3h56. Arís ní cailteanas iomlán é ag an teacht! Ansin shíl mé go bhféadfainn níos mó ná na 42 km sin a rith agus chuala mé faoi rith 6 uair an chloig...

Rinneadh an rogha go gasta agus chláraigh mé ar feadh 6 uair an chloig Aalter, a mhol cairde. An dearcadh: feicimid agus ina dhiaidh sin faighfidimid pionta maith le torthaí maith nó olc! Ghlac mé páirt i maratón Nacht van West-Vlaanderen arís mar ullmhúchán agus tar éis téarnamh maith thosaigh mé ag meilt ciliméadar arís go tapa, ag súil go mór leis an lá mór...

Dé Domhnaigh 17 Iúil bhí sé in am faoi dheireadh... An lá mór !!! Go hiontach ní raibh aon strus orm agus a bhuíochas le tacaíocht agus treoir mhaith m'fhear céile agus m'íníon, a chuir bia agus deoch ar fáil dom i gcónaí, rith sé go réidh. Le mo chairde dílse agus go leor lucht tacaíochta ar an mbealach, d'eitil na mílte thart! Sula raibh a fhios agam go raibh maratón críochnaithe agam! 2 uair an chloig níos mó agus tá sé críochnaithe. A bheith in ann luas leanúnach a choinneáil... Go dtí an leathuair an chloig deireanach... Thosaigh an corp ag streachailt agus bhí pian ann cheana féin... Bhí snámh agam ar feadh tamaill ach ansin shíl mé, gan ach Becci leathuair an chloig eile agus tá tú déanta leis, ná tabhair suas anois!

Tá tú sa 3ú háit leis na mban! Áit podium?

Ghlaoigh m'fhear orm: "Tá tú sa 3ú háit leis na mban." Mé? Áit podium? Ní thógfaidh siad seo uaim níos mó! Le corp pianmhar ach le mothú euphoric chríochnaigh mé an leathuair an chloig seo agus chríochnaigh mé mo chéad rith 6 uair an chloig le díreach faoi 59km ar an gcuntar!!! Ar chúrsa spíosrach, beagáinín fána dhá chiliméadar, ag casadh agus ag casadh an t-am ar fad ... Dochreidte .. Ach tá an mothúchán ina dhiaidh sin AMAZING!!!

Rinne mé é seo, mé féin agus mé!!! Agus déanfaidh mé é seo arís!!! Is iontach an tuiscint atá ag pobal na reathaithe ag ultra. Gach duine i dtólamh, óg agus níos lú óg, ag troid ina gcoinne féin, in aghaidh na haimsire, an chúrsa... Ag siúl le chéile, gan focail agus fós ag tacú lena chéile... Ionntach... Bainim taitneamh as seo....

B'fhéidir gurb é seo croílár an tsaoil... Bheith le chéile... In amanna crua... In amanna móra... Go dtí an deireadh... Lá amháin bainim triail as rith 12 uair an chloig nó 100 km nó.... Is cinnte go bhfeicfidh siad mé arís le haghaidh rás 6 uair an chloig agus don chuid eile... Cé a fhios Cá bhfuil bóthar...

B'fhéidir gurb é seo croílár an tsaoil...