



An chéad taithí ultramarathon

Paul Aarts

Endurance Day Hamme 100 km 11:33:09

Ba é an príomhaidhm mo chéad “cosnochta stíl” 100 km ultra a chríochnú

Tar éis an tús teipthe 12 uair an chloig le linn an Langste Nacht in 2016 i Santpoort Noord, fuair mé rás ultra reatha eile in aice lámhe laistigh de sheachtain. Chláraigh mé féin le haghaidh árasán pábháilte 100 km sa Bheilg. Endurance Day Hamme 2017. Ba é an príomhaidhm mo chéad “osnochta stíl” 100 km ultra a chríochnú. B’fhéarr in am 9 n-uair 59 nóiméad 59 soicind, ionas gur féidir liom cáiliú le haghaidh cuspóirí eile freisin.

Roimh an tús bhí an t-ádh orm gur chláraigh an Endymion Kasanardjo a raibh taithí aige ag an nóiméad deireanach agus go ndearna sé anailís chríochnúil ar an gcúrsa

Le bheith ionraic, ní raibh mé cinnte an bhféadfainn an cúrsa a leanúint go maith mar gheall ar an iliomad lúb agus seans dul mícheart, ach má thosaíonn tú ón gcúl is ceist na réamhtheachtaithe a leanúint, ansin ní gá a rá. Roimh an tús bhí an t-ádh orm gur chláraigh an Endymion Kasanardjo a raibh taithí aige ag an nóiméad deireanach agus go ndearna sé anailís chríochnúil ar an gcúrsa. Thosaigh muid go ciúin in éineacht le Mo Idrissi. D’éirigh go maith leis na chéad lapaí le chéile. Ó amharc siar, ní raibh sé chomh dona leis an gcomharthaíocht. Ag gach bealach amach bhí comharthaí ar an gcúrsa le saigheada a léirigh conas ba chóir duit siúl. Tar éis an chéad lap mór bhí roinnt mearbhaill ann cá háit le dul (pointe ar ais) ach bhí Endymion cinnte agus soiléir. Anseo caithfidh dul ar ais le haghaidh babhtáí 2, 3, agus mar sin de. Bhí an ceart aige.

D’eitil na ultra toppers thar an mbóthar, rud a bhí inspioráideach go hálainn

Ag pointe amháin thosaíomar ag siúl aonair. Ní gá a rá nuair a chaithfidh tú an dixi a chuardach le haghaidh na teachtaireachta móra. Leath bealaigh tríd chaith mé an tuáille go siombalach, níor baineadh amach mo sprioc mar gheall ar an aimsir a bhí an-te go tobann. Fós, bhain mé taitneamh as an aimsir te sin agus bhí an dara cúl fós fágtha. Críochnaigh an 100 ciliméadar. Níos mó agus níos uafásaí lean mé ar mo bhealach.

Is é an rud deas faoin gcúrsa seo ná an éagsúlacht. Bhí an dike gnóthach le siúlóirí, rothaithe agus reathaithe, ach ar ámharaí an tsaol bhí na lúb ciúin agus síochánta arís. Ar an mbealach bhuail tú i gcónaí leis na reathaithe 100 ciliméadar. D’eitil na ultra toppers thar an mbóthar, rud a bhí iontach spreagúil.

Tar éis 70 ciliméadar thosaigh mo chorp ag screadaíl nach raibh sé sin spraoi níos mó

Tar éis 70 ciliméadar (an fad is faide riamh) thosaigh mo chorp ag screadaíl nach raibh sé seo spraoi a thuilleadh. Chuir an t-anaithnid é féin i láthair ... 20 ciliméadar roimhe sin bhí bróga níos tiubha curtha orm cheana féin. Bhí na vivoanna beagáinín ró-íostach don 'asfalt claímh' géar agus mar sin tháinig an VFF V-rith níos tiubha díreach in am.

Fós, níl mé ag tabhairt suas. Níor shiúil mé riamh go dtí seo agus chomh fada

Táimid ag pointe casaidh an lúb leathdhéanaigh agus tá an ghlúin chlé ró-ualaithe. Mar gheall gur shiúil muid go leor ar an mbealach, cuireadh isteach ar mo rithim. Ach seachas na glúine clé d'fheidhmigh gach rud go maith fós. Bhí go leor fuinnimh againn agus roinnt pian sna matáin, ach is fíric aitheanta é sin. Is fíor-chéasadh an lap deireanach. Fós, níl mé ag tabhairt suas. Níor shiúil mé riamh go dtí seo agus chomh fada. Is dóigh liom go soiléir an difríocht idir gortú agus ró-úsáid iatáin. Tá na cosa ag dul go maith mar sin coinnigh ort. Ón áit seo thug mé moladh eile do Ans agus táim an-bhuíoch di. Rinne sí rothaíocht liom ar feadh níos mó ná 10 n-uaire an chloig. Ag baint taitneamh as an ghrian le Chrissie a shiúil 30 ciliméadar i gcéimeanna freisin.

An nglacfaimid páirt arís in 2018? Ifreann sea

An nglacfaimid páirt arís in 2018? Ifreann sea. Má oireann sé do mo sceideal. Is maith liom Endurance Day Hamme, níl sé ró-ghnóthach agus bhuaill mé le go leor reathaithe nua álainn. Fir agus mná a bhí á dhéanamh seo le tamall maith.

Bhí an eagraíocht i lámha go maith, go leor oibrithe deonacha cairdiúla, milis ag na stáisiúin chúnaimh agus ag a dtrasnaíonn, áit a dtógann Heidi pictiúir i mbeagnach gach sliocht.

Endurance Day Hamme - imeacht álainn taitneamhach ag rith - is fiú a athdhéanamh.

Endurance Day Hamme - imeacht álainn taitneamhach ag rith - is fiú a athdhéanamh