



An chéad taithí ultramarathon

Jesse Robbroeckx

Endurance Day Hamme 50 km 4:05:31

Thosaigh sé ar fad thart ar 9 mbliana ó shin. Uaireanta cuirim ar mo bhróga reatha lapaí suas le 10 gciliméadar a rith.

Thosaigh sé ar fad thart ar 9 mbliana ó shin. Uaireanta cuirim ar mo bhróga reatha lapaí suas le 10 gciliméadar a rith. Ag pointe amháin d'fhiafraigh cara de nár mhothaigh mé ag siúl na 10 míle ó Antwerp. Sé chiliméadar breise? Níor rith mé riamh é, ach ba chosúil gur dúshlán é. Ba eispéireas deas é ach cosúil le go leor reathaithe tar éis an rása ba mhaith leat "roinnt ama a thógáil saor" an bhliain seo chugainn. Tar éis an 2ú agus an 3ú rannpháirtíocht, bhí dúshlán nua ag teastáil uaim. Mar gheall ar mhéid na hócáide níor thaitin sé liom.

Cén fáth nach bhfuil maratón ann? Shíl na cairde gur smaoineamh craiceáilte é sin.

Cén fáth nach bhfuil maratón ann? Shíl na cairde gur smaoineamh craiceáilte é sin. Le blianta ghlac mé páirt sa Dodentocht agus siúilim na chéad chiliméadair chun fanacht chun tosaigh ar na sluaite. Cén fáth nach n-úsáidtear an taithí sin chun do chéad mharatón a rith? Chuaigh mé faoi thástáil aclaíochta agus fuair mé sceideal indéanta 20 seachtaine. I mí Aibreáin 2011, bhí an t-am tagtha. Agus mé lán díograis thosaigh mé mo chéad mharatón in Antwerp... Ach b'fhéidir le beagán an iomarca díograis. Thosaigh mé ar bhealach ró-thapa agus tar éis 33 km rith mé isteach sa bhfear leis an casúr. Ag síneadh an dá lao ar an Singel in Antwerp, tá sé rud éigin difriúil. Thóg sé 3 uair an chloig agus 30 nóiméad dom críochnú ar an Grote Markt. Bródúil ach fós le mothúcháin mheasctha mar níor "rith" mo chéad mharatón go hiomlán.

Ag tús 2013, cláraim do mharatón Mallorca ionas gur féidir le mo chailín agus mé féin an spórt agus an taitneamhach a chur le chéile. Lean mé an sceideal oiliúna i bhfad níos fearr, chuir mé an futsal i leataobh, agus níor ól mé alcól mí roimh an maratón... Gach ceann le toradh dearfach. 3 uair 24 nóiméad a bhuíochas le sceideal maith cluichí.

An rud a bhuail mé le linn na n-ullmhúchán ná gur bhain mé an-taitneamh as an oiliúint seasmhachta fada.

An rud a bhuail mé le linn na n-ullmhúchán ná gur bhain mé an-taitneamh as an oiliúint seasmhachta fada. Tar éis mharatón Ostend in 2014 (4h), Saint Petersburg in 2015 (3h38), Great Breweries

Marathon (3h17) agus Lanzarote (3h19) in 2016 bhí go leor oiliúna agam chun am áirithe a réachtáil. Bhí mé ag iarraidh taitneamh níos mó a bhaint as na comórtais agus as an timpeallacht.

Hamme, ifreann yeah!

Tar éis roinnt cuardach a dhéanamh chríochnaigh mé ar shuíomh gréasáin Ultraned agus fuair mé an Hamme Day Endurance 50 km. Ní raibh sé i bhfad ó bhaile agus mo chéad rith ultra de mo shlí bheatha reatha. Níor theastaigh uaim aon rud a fhágáil le seans agus ghlaigh mé ar rothaí leantach chun mé a sholáthar le linn an rása. Ba mhór an náire é mura mbeinn in ann mo chéad rith ultra a chríochnú tar éis na n-ullmhúchán sin go léir mar gheall ar chothú eile. Ní raibh de chuspóir agam i Hamme ach teacht. Rith agus bain taitneamh as an rás. Roimh an tús thug mé faoi deara go bhfuil aithne ag mo chomh-reathaithe ar a chéile beagnach. Atmaisféar an-réchúiseach réchúiseach. Tugadh an gunna tosaigh agus thug grúpa reathaithe beagán dom. Bhí roinnt juggling le hamanna agus ainmneacha agus bainim taitneamh as an nóiméad go mór. Ba léir dom go tapa gur chríochnaigh mé le lucht féachana roghnaithe a bhfuil go leor ciliméadar siúil ar a gcuntar cheana féin. Bhí aithne agam ar an “Spartathlon” ar feadh i bhfad ach bhí sé i gcónaí i bhfad ó. Má chuirtear in iúl duit ansin gur chríochnaigh an reathaí sin agus an reathaí sin an Spartathlon (domsa an cine is miotasach de ultra-rith), tagann sé chun deiridh go tobann. Is iontach an toil ceisteanna éagsúla a chur orthu ach ar an drochuair ba é an t-am mícheart é. Bhí cluiche amháin eile le críochnú.

Bhí an aimsir iontach agus chinntigh lúb an chúrsa gur bhuaill tú leis na reathaithe i gcónaí, go bhféadfá tacaíocht a thabhairt do gach duine a bhfuil taithí acu lofa agus féachaint go rúnda air.

Bhí an luas beagán níos tapa ná mar a bhíothas ag súil. Cúpla ciliméadar tar éis an tosaithe, chuaigh mo threoraí liom agus rinneamar comhrá. Chomh fada agus a bhí sé sin indéanta, bhí orm a bheith in ann an luas seo a láimhseáil. Bhí an aimsir iontach agus chinntigh lúb an chúrsa gur bhuaill tú leis na reathaithe i gcónaí, go bhféadfá tacaíocht a thabhairt do gach duine a bhfuil taithí acu lofa agus féachaint go rúnda air. Tar éis 35 ciliméadar bhí gach rud fós ag dul go maith agus shocraigh mé tabhairt faoi. Choinnigh mé seo suas le 45 ciliméadar. Tá sé go maith, dar le mo mhonatóir ráta croí agus socraíonn mé taitneamh a bhaint as an rás sna ciliméadair dheireanacha go comhfhiosach agus an luas a mhoilliú beagán.

Tar éis an teachta bhí mothú iontach agam.

Tar éis an teachta bhí mothú iontach agam. Ba é mo chéad iarracht an iarracht cheart láithreach. I mo shlí bheatha iomlán níor rith mé scoilt dhiúltach riamh, go dtí seo i Hamme. Cúpla lá ina dhiaidh sin chonaic mé ar na torthaí go raibh mé sa séú háit as 28 reathaí. Níl sé tábhachtach ós rud é nach raibh i mo phríomhspríoc ach teacht, ach faoi rún táim bródúil aisti. B'fhéidir gur thug an rás i Hamme orm an miocrób ultra-reatha a fháil. Tá an 60 km ó Texel ar an mbiachlár i mí Aibreáin agus tá plean beag cruthaithe agam don Dodentocht i mí Lúnasa ...

B'fhéidir gur thug an rás i Hamme orm an miocrób ultra-reatha a fháil