



Première expérience d'ultramarathon

Rebecca Vanblaere

6 uur van Aalter 58.523 km

Foto: André Mingneau

Il y a quinze ans, j'ai acheté ma première paire de chaussures de course...

Tout a commencé il y a quinze ans lorsque j'ai acheté ma première paire de chaussures de course avec l'intention de courir deux fois par semaine. Des parcours d'environ cinq kilomètres pour se détendre et se remettre en forme...

Quelques années plus tard, un membre de la famille nous a rejoint, notre chien, et je me suis familiarisé avec le canicross. Le canicross fait du jogging (généralement non pavé dans la nature) avec le chien dans un harnais tenu en laisse au coureur. Cette nouvelle marche était assez intensive et difficile, mais très amusante. Bientôt, j'ai gagné mon premier match.

Bizarre mais secrètement je suis devenu curieux de ce sentiment... L'inconnu...

J'ai finalement attrapé le virus de la course à pied il y a deux ans. J'étais un fidèle spectateur du In Flanders Fields Marathon depuis plusieurs années, qui part de Nieuport en direction d'Ypres. Ce beau marathon à la mémoire des tombés en 14-18 passe mon village au km 32... Un point crucial pour de nombreux marathoniens... Ce que j'y ai parfois vu imposait beaucoup de respect à ces athlètes... Un combat avec soi-même, souvent dans la chaleur torride... Certains ont vomi, d'autres se sont arrêtés avec une crampe aux mollets, d'autres étaient totalement épuisés... Bizarre mais secrètement je suis devenu curieux de ce sentiment... L'inconnu...

"Pas avant tes 30 ans," mon mari a dit, "tu es encore trop jeune pour la longue distance!"

Mon mari, qui est aussi un marathonien, a toujours dit: "Tu es encore trop jeune pour la longue distance! Pas avant tes 30 ans!" Et avec ça la question était résolue.... Il y a trois ans, j'ai participé au marathon In Flanders Fields en tant que superviseur vélo pour mon mari et l'année suivante nous nous sommes inscrits ensemble... Enfin! Nous avons chacun couru notre propre course. Sans guide vélo et complètement seul j'ai rapidement couru les 42,195 km en 4h15 et j'ai eu un super feeling à l'arrivée ! La suite était claire. Je vais certainement le refaire!

Les kilomètres ont passé! Avant de m'en rendre compte, j'avais couru un marathon!

L'année dernière, j'ai réduit une partie de mon temps de marathon et j'ai terminé le marathon In Flanders Field en 3h56. Encore une fois pas une perte totale à l'arrivée! Ensuite, j'ai pensé que je pouvais courir plus que ces 42 km et j'ai entendu parler d'une course de 6 heures...

Le choix a été vite fait et je me suis inscrite aux 6 heures d'Aalter, recommandées par des amis. L'attitude: on verra et après on prend une bonne pinte avec de bons ou de mauvais résultats! J'ai de nouveau participé au marathon Nacht van West-Vlaanderen en guise de préparation et après une bonne récupération j'ai rapidement recommencé à parcourir des kilomètres en attendant le grand jour avec impatience...

Dimanche 17 juillet il était enfin temps... Le grand jour!!! Miraculeusement, je n'ai eu aucun stress et grâce au bon soutien et aux conseils de mon mari et de ma fille, qui m'ont toujours fourni à manger et à boire, tout s'est bien déroulé. Avec mes amis fidèles et de nombreux supporters en chemin, les kilomètres ont passé à toute vitesse! Avant de m'en rendre compte, j'avais terminé un marathon! Encore 2 heures et c'est fini. Être capable de maintenir un rythme constant... Jusqu'à la dernière demi-heure... Le corps a commencé à lutter et il y avait déjà une douleur... J'ai eu un creux pendant un moment mais j'ai pensé, il ne reste plus qu'une demi-heure Becci et tu en as fini, pas maintenant abandonner hey!

Vous êtes en 3ème position chez les dames! Une place de podium?

Mon mari m'a crié dessus: "Tu es en 3ème position avec les dames." Moi? Une place de podium? Ils ne me l'enlèveront pas! Le corps endolori mais avec une sensation d'euphorie j'ai terminé cette demi-heure et terminé ma première course de 6h avec un peu moins de 59km au compteur!!! Sur un parcours épicé et légèrement en pente de deux kilomètres, tout le temps sinueux et sinueux... Incroyable... Mais la sensation après est INCROYABLE!!!

J'ai fait ça, moi moi-même et moi!!! Et je recommencerai!!! Le sentiment d'appartenance des coureurs d'un ultra est grand. Tout le monde en transe, jeunes et moins jeunes, luttant contre eux-mêmes, contre la météo, le parcours... Courir ensemble, sans mots et toujours en se soutenant... Merveilleux... J'aime ça...

C'est peut-être ça l'essence de la vie... Être ensemble... Dans les moments difficiles... Dans les grands moments... Jusqu'au bout... Un jour j'essaie une course de 12 heures ou un 100 km ou.... Ils me reverront certainement pour une course de 6 heures et pour le reste... Qui sait... Où il y a une route...

C'est peut-être ça l'essence de la vie...