



Vlaams Wushu Instituut

HIGH5
SPORTVOEDING



CORNELISBEDDING

Patrick Van Campenhout begon 40 jaar geleden de Chinese krijgskunst (Wushu) aan te leren. Hij werd leraar en onderwijst reeds decennia Taijiquan en Wushu. Tijdens zijn 15 jaar als topatleet behaalde hij 3 Europese medailles en eindigde hij op de 9e plaats op het WK Wushu. Daarna heeft hij beroepsmatig stressmanagement, personal coaching, teambuilding en ergonomie gedoceerd. Ook heeft hij in grote sportorganisaties gefunctioneerd zoals in het BOIC, IOC, Sportaccord, ARISF en de Internationale Wushu Federatie. Deze voormalige bestuurder van het BOIC coacht ook kaderpersoneel en CEO's.

Wanneer ben je begonnen met Wushu?

Reeds op jonge leeftijd begon ik Wushu aan te leren en in 1985 ging ik als 1e Belg in de officiële Belgische delegatie naar China voor een groot seminarie. Daarna reisde ik jaarlijks naar China om te perfectioneren. Mijn Sifu Amien Ho heb ik 20 jaar gevolgd met wekelijks naar Amsterdam af te reizen en een hele dag te trainen.

Welke van de verschillende Taijiquan stijlen vind je persoonlijk het moeilijkste?

Er zijn in Taijiquan een aantal bekende hoofdstijlen: Yang, Chen, Wu en Sun stijl. De Chen stijl, de oorspronkelijke, is de moeilijkste en vraagt heel wat inspanning. Deze is niet voor iedereen toegankelijk. Ik heb de Yang stijl en Chen stijl aangeleerd maar doceer alleen voor het publiek de Yang stijl. Mijn assistenten volgen privéles om hun kunnen bij te schaven zoals ik het 20 jaar bij mijn Sifu heb aangeleerd.

Hoe ben je ertoe gekomen om iets te organiseren?

Om Wushu te promoten in België was het belangrijk om wedstrijden en stages te organiseren ten einde meer interesse te wekken bij het publiek en meer beoefenaars te verkrijgen.

Heb je ooit problemen ondervonden met organiseren?

Meestal is men in het begin overmoedig in het organiseren en kan men niet met alles rekening houden. Het is de "good practice" die het met de tijd brengt dat organisaties vlekkeloos kunnen verlopen door een goede voorbereiding.

Probeer je iets te bereiken met je organisatie?

Ik probeer Wushu te stimuleren bij iedereen. Daarnaast promoot ik een gezonde levensstijl. Bijkomend wens ik personen te helpen om zich lichamelijk en geestelijk te versterken, om respect te tonen voor anderen en om het nodige geduld op te brengen.

Waar moeten organisators volgens jou op letten?

Organisators moeten de nodige tijd nemen om over alles na te denken. Ze starten hier best tijdig mee. Vervolgens kan men beginnen met het uitschrijven van een plan. Daarnaast zal men de nodige sponsors moeten kunnen overtuigen. Er komen ook nog andere facetten aan bod, denk bijvoorbeeld aan time management en dergelijke.

Hoe zou jij de evolutie van Wushu in België beschrijven?

In 1979 is de 1e federatie op nationaal vlak opgericht. Sindsdien worden er jaarlijks BK's georganiseerd. Wushu werd steeds door vrijwilligers omkaderd. In 1985 hebben we het 1e EK Wushu te Brussel georganiseerd. Dat was een opsteker voor de verdere promotie van Wushu in België. Nationaal schommelen we rond de 2000 leden. Er is nog veel werk aan de winkel maar we moeten het doen zonder enige subsidie.

Bedankt voor het interview Patrick.

We wensen je nog veel succes.

Kevin Simons