



11 Mei 2003... De ValkenbergRUN, tevens het debuut van Gert Mertens als ultraloper. Na zijn eerste marathon in januari liep hij zijn eerste 6-uur wedstrijd, bijgestaan door zijn vader. Hij liep er 50 km zonder onderbreking. Zijn snelste rondje was de laatste zodat hij eindigde op 70,476 km! Hij is één van de beste Belgische ultralopers!

## Hoe is je passie voor het ultralopen begonnen?

Mijn passie voor het ultralopen is begonnen met de Dodentocht in 2000. Ik had die eerst gewandeld, maar dat duurde ellendig lang. Het jaar nadien heb ik dan grote stukken gelopen en dat beviel me veel beter.

## Je hebt je gespecialiseerd op de 6-uur. Maar we ontvingen ook al hints dat je eens wil deelnemen aan een langere urenloop. Een nieuwe wending of een try-out?

Ik heb een langere urenloop voorlopig nog niet aangedurfd, maar ik twijfel al een tijd om het eens te proberen. Als het meevalt, zou dat een nieuwe wending in mijn loopleven kunnen betekenen. Een belangrijke voorwaarde is evenwel dat ik voldoende trainingskilometers kan maken en dat is soms moeilijk. De 6-uur is mijn specialiteit omdat je rondjes loopt. Parcourskennis is dus geen probleem en je kan je bevoorrading perfect verzorgen en indien nodig laten aanpassen, als je een begeleider meeneemt.

## Je organiseerde in augustus altijd de 50 km van Schoten. Je hield deze bewust kleinschalig. Mogen we de reden hiervoor weten?

Bij de organisatie van een wedstrijd zie ik twee mogelijkheden. Je ziet het groots, maar dan heb je elektronische tijdmeting nodig en veel vrijwilligers. Dit kan enkel als je enkele goeie sponsors hebt en de steun van een (sport)vereniging. Als je een gevestigde waarde bent met veel betalende deelnemers kan het ook zonder de goeie sponsors. De andere mogelijkheid is dat je het kleinschalig houdt, met behulp van je familieleden en met handmatige tijdopname. De 50 km was bedoeld om mijn 50ste verjaardag te vieren. Dat was een

bijkomende reden om het kleinschalig te houden. De lopers kenden mij zo goed als allemaal persoonlijk en waren door mij persoonlijk uitgenodigd.

## De organisators kennen jou eveneens vanwege de marathon- en ultracup, een regelmatigheids criterium met een puntensysteem. Kan je wat meer vertellen hoe jullie tot dit puntensysteem zijn gekomen?

Dit is bij het begin van de cup opgesteld door Jos Cleemput en Lucien Taelman. Zij zijn aan de slag gegaan met lijsten van prestaties van mannen en vrouwen van verschillende leeftijden en hebben op basis daarvan de puntentabellen uitgewerkt. De marathon is de opstap naar de ultraloop. Enkele jaren geleden is er dan een systeem van bonuspunten aan toegevoegd om de regelmaat te belonen en om te vermijden dat iemand enkel marathons zou lopen. Het maximum van twaalf wedstrijden hebben we moeten invoeren op het ogenblik dat de cup enorm gegroeid is qua aantal deelnemende organisaties. Twaalf wedstrijden kan je nog op een gezonde manier over een jaar verdelen.

## In het puntensysteem zien we punten tot 24u wedstrijden. Komt dit doordat er nog geen etappewedstrijden zich aangemeld hebben voor de Cup of zijn deze niet toegelaten?

Etapwedstrijden hebben zich inderdaad nog nooit aangemeld voor de M&U Cup. Vaak zijn het eerder vriendschapslopen, waar de afstand en tijdsopmeting minder nauwkeurig gebeurt. Wij hebben ook nog nooit etappewedstrijden gecontacteerd.

**Bedankt voor het interview Gert.**